

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

PÉCS

Felnőtt

2021.11.29 – 2021.12.05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Húsleves
Főtt sertésszelet
Gyümölcsmártás
Pirított dara

Allergének:
1, 3, 6, 7, 8, 9, 10

EN: 923
ZS: 26,5 TZS: 8,2 FH: 31,4
SZH: 136,4 CK: 49,9 SÓ: 3,7

Magyaros gombaleves
Dino szelet
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12

EN: 870
ZS: 31,8 TZS: 3,3 FH: 41,6
SZH: 104 CK: 16,8 SÓ: 4,3

100 %-os gyümölcslé
Bácskai rizses sertéshús
Csemege uborka

Allergének:
1, 10

EN: 802
ZS: 21,1 TZS: 6,6 FH: 26,3
SZH: 112,1 CK: 40,1 SÓ: 3,9

Frankfurti leves
Ízes derelye
Kivi

Allergének:
1, 3, 6, 7, 8, 10, 12

EN: 891
ZS: 14,7 TZS: 4,3 FH: 28,8
SZH: 153,3 CK: 30,5 SÓ: 2

Újhagymás burgonyakrémes
Paradicsomos tonhalas penne
Reszelt sajttal

Allergének:
1, 4, 6, 7, 8, 10, 12

EN: 896
ZS: 22,8 TZS: 8,5 FH: 53
SZH: 119,1 CK: 19,8 SÓ: 3,5

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



PÉCS

Felnőtt

2021.12.06 – 2021.12.12.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Köménymag leves
Zsemlekockával
Kukoricás csirkeragu
Párolt rizs
Mandarin
Puszedli

Allergének:
1, 3, 7, 9, 10

EN: 940
ZS: 20,5 TZS: 3,2 FH: 36,8
SZH: 151,3 CK: 18,8 SÓ: 3,4

Kertészleves
Paradicsomos sertés húsgombóc
Főtt burgonya
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12

EN: 877
ZS: 26,3 TZS: 5,4 FH: 31,3
SZH: 125,4 CK: 33,5 SÓ: 4,3

Sertés gulyásleves
Dejós guba vaníliás öntettel
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12

EN: 926
ZS: 23,9 TZS: 8,7 FH: 32,7
SZH: 139,5 CK: 87,4 SÓ: 2,6

Daragaluska leves
Húsgolyó
Sárgaborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12

EN: 886
ZS: 22,5 TZS: 7,9 FH: 48,4
SZH: 115,8 CK: 9,6 SÓ: 6

Gyümölcsleves
Csirkepörkölt
Főtt tészta
Káposztasaláta

Allergének:
1, 3, 7, 8, 10, 12

EN: 862
ZS: 14,7 TZS: 2,9 FH: 37,4
SZH: 144,1 CK: 58,4 SÓ: 2,9

Tárkonyos sertés raguleves
Szilvatöltelikes gombóc

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10

EN: 911
ZS: 22,3 TZS: 5,3 FH: 31,1
SZH: 165,1 CK: 38,9 SÓ: 5,1

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

PÉCS

Felnőtt

2021.12.13 – 2021.12.19.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Lebbencsleves
Székelykáposzta sertéshússal
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:

1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12

EN: 860
ZS: 36,6 TZS: 12,2 FH: 33,5
SZH: 93,3 CK: 5,8 SÓ: 3,3

Zöldborsóleves
Rozsdás sertésszelet
Tört burgonya
Káposztasaláta

Allergének:

1, 3, 10, 12

EN: 775
ZS: 28,4 TZS: 8,6 FH: 34,1
SZH: 94,3 CK: 17,9 SÓ: 4,2

Bakonyi betyárleves sertéshússal
Mákos metélt
Alma

Allergének:

1, 3, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12

EN: 979
ZS: 35,2 TZS: 8,9 FH: 35,5
SZH: 128,6 CK: 35,2 SÓ: 2

Májgaluska leves
Főtt tojás
Parajmártás
Főtt burgonya
Teljes kiőrlésű kenyér
Édes, fűszeres körtés szelet

Allergének:

1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12

EN: 911
ZS: 24,8 TZS: 8,4 FH: 44,4
SZH: 121,4 CK: 9,3 SÓ: 3,4

Édes gyökekrémleves
Levesgyönggyel
Rántott halrudacska
Kukoricás rizs
Majonéz

Allergének:

1, 3, 4, 7, 8, 9, 10, 12

EN: 996
ZS: 41,8 TZS: 9 FH: 27,1
SZH: 121,6 CK: 13,3 SÓ: 4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

PÉCS

Felnőtt

2021.12.20 – 2021.12.26.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Meggyleves
Bácskai rizses sertéshús
Csemege uborka

Allergének:
1, 7, 8, 10

EN: 999
ZS: 26 TZS: 7,6 FH: 35,9
SZH: 148 CK: 37,1 SÓ: 3,9

Kakukkfűves hagymakrémleves
Zsemlekockával
Bolognai spagetti sertéshússal
Reszelt sajt
Mandarin
Szaloncukor

Allergének:
1, 6, 7, 9, 10

EN: 990
ZS: 29,4 TZS: 18,4 FH: 42,8
SZH: 136,3 CK: 64,2 SÓ: 3

Brokkolileves
Pincepörkölt sertéshússal
Csalamádé
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 12

EN: 837
ZS: 28,5 TZS: 7,2 FH: 36
SZH: 103 CK: 3,4 SÓ: 4,3

Zsúrmókaleves
Szezámmagos sertés fasírt
Zöldbabfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11

EN: 915
ZS: 35,9 TZS: 9 FH: 37,7
SZH: 102,9 CK: 6,7 SÓ: 3,9

MUNKASZÜNETI NAP

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

PÉCS

Felnőtt

2021.12.27 – 2022.01.02.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tarhonyaleves
Dino szelet
Finomfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Alma

Allergének:
1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12

EN: 919
ZS: 35,1 TZS: 4,3 FH: 34,7
SZH: 114 CK: 25,2 SÓ: 6,3

Sertés húsgaluska leves
Burgonyás kocka
Céklasaláta

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 837
ZS: 21,4 TZS: 5,1 FH: 34,5
SZH: 120,7 CK: 13,2 SÓ: 4,3

Tojásleves
Rakott sárgarépa csirkehússal
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 8, 10, 11

EN: 819
ZS: 27,7 TZS: 11,2 FH: 42,6
SZH: 93,6 CK: 13,6 SÓ: 2,7

Paradicsomleves
Rántott halfilé
Petrezselymes rizs
Csemege uborka

Allergének:
1, 3, 4, 9, 10

EN: 890
ZS: 19,9 TZS: 2,1 FH: 26,6
SZH: 145 CK: 28,6 SÓ: 3,5

Húsleves
Bőrös malacsült
Hagymás tört burgonya
Párolt lilakáposzta
Mandarin

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 896
ZS: 45,1 TZS: 0,6 FH: 28,7
SZH: 85,9 CK: 25,5 SÓ: 4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

