

Pécs

Felnőtt AB menü

2023.10.02 – 2023.10.08.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: ZS:
SZH: CK: SZH:

Allergének:

EN:
ZS: FH: ZS:
CK: SÓ: SZH:

Allergének:

EN:
ZS: FH: ZS:
CK: SÓ: SZH:

EBÉD A

Magyaros gombaleves
Dino szelet
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:

1, 3, 7, 10

EN: 893
ZS: 29,6 TZS: 3,9 FH: 35,9
SZH: 115,1 CK: 18 SÓ: 4,3

Húsleves
Főtt sertészelet
Gyümölcsmártás
Pirított dara

Allergének:

1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 878
ZS: 32,7 TZS: 8,8 FH: 28,6
SZH: 114,8 CK: 49,8 SÓ: 3,7

100%-os gyümölcslé
Bácskai rizses sertéshús
Csemege uborka

Allergének:

1, 10

EN: 802
ZS: 22,1 TZS: 6,6 FH: 26,3
SZH: 112,1 CK: 40,1 SÓ: 3,9

Csokonai leves
Szilvalekváros derelye

Allergének:

1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 1035
ZS: 21 TZS: 6,1 FH: 32,3
SZH: 172,2 CK: 35 SÓ: 2,1

Újhagymás burgonyakrémléves
Vegetáriánus Bolognai ragu
Spagetti
Reszelt sajttal

Allergének:

1, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 813
ZS: 18,8 TZS: 7,1 FH: 36,7
SZH: 121,4 CK: 16,7 SÓ: 1,2

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
CK: SÓ:

EBÉD B

Magyaros gombaleves
Pritaminos csirke fasírt
Párolt rizs
Csalamádé

Allergének:

1, 3, 6, 7, 10

EN: 816
ZS: 23,8 TZS: 6,7 FH: 30,5
SZH: 118,2 CK: 7,3 SÓ: 4,2

Húsleves
Temesvári sertésragu
Főtt tészta

Allergének:

1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 810
ZS: 29,3 TZS: 9,2 FH: 34
SZH: 101,1 CK: 10,2 SÓ: 3,4

100%-os gyümölcslé
Sertéshúsos
rakott burgonya
Csemege uborka

Allergének:

1, 7, 10, 12

EN: 782
ZS: 25 TZS: 9,3 FH: 26,1
SZH: 97,9 CK: 31,6 SÓ: 2,5

Csokonai leves
Mákos metélt

Allergének:

1, 3, 7, 9, 10, 12

EN: 896
ZS: 26,9 TZS: 8,1 FH: 34,6
SZH: 122,6 CK: 30,3 SÓ: 1,7

Újhagymás burgonyakrémléves
Rántott sajt
Petrezselymes rizs
Tartármártás

Allergének:

1, 3, 6, 7, 10, 12

EN: 900
ZS: 34 TZS: 13,6 FH: 26,4
SZH: 115,7 CK: 11,2 SÓ: 4,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a

Pécs

Felnőtt AB menü

2023.10.09 – 2023.10.15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Meggyleves
Pritaminos sertésragu
Párolt rizs
Csemege uborka

Allergének:
1, 7, 10

EN: 886
ZS: 25,6 TZS: 8,1 FH: 25,1
SZH: 128 CK: 39 SÓ: 2,9

Köményleves
Zsemlekockával
Paradicsomos sertés húsgombóc
Főtt burgonya
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 7, 9, 10, 12

EN: 861
ZS: 23,3 TZS: 6,3 FH: 30,8
SZH: 129,9 CK: 30,2 SÓ: 4,3

Kertészleves
Csirkepörkölt
Főtt tészta
Céklasaláta

Allergének:
1, 3, 9, 10

EN: 932
ZS: 22,4 TZS: 2,1 FH: 42,6
SZH: 134 CK: 13,8 SÓ: 4,3

Daragaluska leves
Sertéssült
Sárgaborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 9, 10

EN: 831
ZS: 32,7 TZS: 9 FH: 43,4
SZH: 77,2 CK: 8,5 SÓ: 4

Hamis gulyásleves
Dejós nudli
Vaníliás öntettel
Alma

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 1004
ZS: 18,8 TZS: 3,6 FH: 26,7
SZH: 154,2 CK: 38,3 SÓ: 4,4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Meggyleves
Paprikás burgonya kolbásszal
Csemege uborka

Allergének:
1, 7, 10, 12

EN: 717
ZS: 20,3 TZS: 6,1 FH: 16,3
SZH: 116,6 CK: 36,5 SÓ: 2,5

Köményleves
Zsemlekockával
Sajtos, tejfölös sertésszelet
Pritaminos rizs
Céklasaláta

Allergének:
1, 7, 9, 10

EN: 794
ZS: 32,1 TZS: 12,5 FH: 37,5
SZH: 89,2 CK: 10,3 SÓ: 3,2

Kertészleves
Görög fűszeres csirkemell
Steak burgonya
Friss saláta

Allergének:
1, 3, 9, 10

EN: 726
ZS: 20,1 TZS: 12,5 FH: 35,7
SZH: 99,3 CK: 15,7 SÓ: 3,8

Daragaluska leves
Rakott zöldbab sertéshússal

Allergének:
1, 3, 7, 9, 10

EN: 716
ZS: 27,5 TZS: 9,3 FH: 26,7
SZH: 89,6 CK: 8,2 SÓ: 1,7

Hamis gulyásleves
Túrós metélt
Alma

Allergének:
1, 3, 7, 9, 10, 12

EN: 759
ZS: 22,4 TZS: 13 FH: 33,3
SZH: 106,2 CK: 19,7 SÓ: 2,1

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a

Pécs

Felnőtt AB menü

2023.10.16 – 2023.10.22.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Lebbencsleves
Rántott párizsi
Zöldbabfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Alma

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 975
ZS: 43,4 TZS: 2,9 FH: 26,4
SZH: 98,6 CK: 10,5 SÓ: 2,4

Zöldborsóleves
Rozsdás sertésszelet
Tört burgonya
Házi vegyes saláta

Allergének:
1, 3, 10, 12

EN: 803
ZS: 31,5 TZS: 9,5 FH: 34,4
SZH: 93,9 CK: 18,4 SÓ: 4,3

Bakonyi betyárleves
sertéshússal
Túrós metélt

Allergének:
1, 3, 7, 9, 10, 12

EN: 869
ZS: 32,4 TZS: 14,4 FH: 35,7
SZH: 108,3 CK: 25,4 SÓ: 2,5

Édes gyökekrémleves
Leves gyönggyel
Rántott halfilé
Kukoricás rizs
Majonéz

Allergének:
1, 3, 4, 7, 9, 10

EN: 1145
ZS: 52,6 TZS: 8,4 FH: 27,1
SZH: 136,2 CK: 12,7 SÓ: 4

Tavaszi leves
Főtt tojás
Parajmártás
Főtt burgonya

Allergének:
1, 3, 7, 10, 12

EN: 748
ZS: 24,1 TZS: 7,2 FH: 32,6
SZH: 96 CK: 9,4 SÓ: 2,2

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Lebbencsleves
Hentes sertéstokány
Párolt rizs
Alma

Allergének:
1, 3, 9, 10, 12

EN: 825
ZS: 30,5 TZS: 9,1 FH: 27,1
SZH: 106,4 CK: 9,2 SÓ: 3,3

Zöldborsóleves
Páztortarhonya
Házi vegyes saláta

Allergének:
1, 3, 10, 12

EN: 833
ZS: 23,2 TZS: 7,3 FH: 29,7
SZH: 126,9 CK: 21 SÓ: 3,1

Bakonyi betyárleves
sertéshússal
Burgonyás kocka
Csemege uborka

Allergének:
1, 3, 7, 9, 10, 12

EN: 826
ZS: 24,1 TZS: 7,3 FH: 30,9
SZH: 110,4 CK: 8,3 SÓ: 3,4

Édes gyökekrémleves
Leves gyönggyel
Rakott kelkáposzta
sertéshússal

Allergének:
1, 3, 7, 9, 10

EN: 722
ZS: 26,3 TZS: 10,7 FH: 27,4
SZH: 85,5 CK: 15,4 SÓ: 1,5

Tavaszi leves
Amerikai sajtos tészta

Allergének:
1, 3, 7, 10

EN: 895
ZS: 31,1 TZS: 17,2 FH: 41,9
SZH: 106,6 CK: 16,2 SÓ: 3,1

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a

Pécs

Felnőtt AB menü

2023.10.23 – 2023.10.29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Ünnepnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Tejfölös zöldbableves
Bazsalikom, paradicsomos
spagetti
Reszelt sajt

Allergének:

EN: 784
ZS: 23,3 TZS: 9,5 FH: 30,9
SZH: 108,8 CK: 17,7 SÓ: 3,2

Bagolyborsóleves
Pincepörkölt sertéshússal
Házi vegyes saláta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:

EN: 908
ZS: 33,4 TZS: 11,4 FH: 33,1
SZH: 92,5 CK: 16,7 SÓ: 2,7

Csontleves
Lenmagos fasírt
Lencsefőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Alma

Allergének:

EN: 1021
ZS: 28,4 TZS: 9,4 FH: 46,3
SZH: 106,5 CK: 16,8 SÓ: 4,3

Tejfölös burgonyaleves
Szilvatöltelikes gombóc

Allergének:

EN: 884
ZS: 10,2 TZS: 1,7 FH: 20,8
SZH: 173,2 CK: 34,8 SÓ: 3,8

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Ünnepnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Tejfölös zöldbableves
Fűszeres csirkemell
Petrezselymes bulgur
Káposztasaláta

Allergének:

EN: 701
ZS: 12,9 TZS: 3,2 FH: 41,5
SZH: 100 CK: 13 SÓ: 3,8

Bagolyborsóleves
Reszelt sertésmáj
Párolt rizs
Házi vegyes saláta

Allergének:

EN: 863
ZS: 25,1 TZS: 7,3 FH: 40,9
SZH: 116,7 CK: 17,5 SÓ: 3,4

Csontleves
Vadas sertésragu
Makaróni
Alma

Allergének:

EN: 855
ZS: 27,3 TZS: 8,3 FH: 35,1
SZH: 117,4 CK: 28,6 SÓ: 2,9

Tejfölös burgonyaleves
Gombapörkölt
Galuska

Allergének:

EN: 900
ZS: 15,3 TZS: 3,2 FH: 29,8
SZH: 155,4 CK: 2,5 SÓ: 1,8

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Pécs

Felnőtt AB menü

2023.10.30 – 2023.11.05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Tarhonyaleves
Dino szelet
Finomfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Alma

Allergének:
1, 7, 9, 10, 12

EN: 851
ZS: 30,1 TZS: 5,1 FH: 28,1
SZH: 111 CK: 25,7 SÓ: 4,3

Sertés húsgaluska leves
Burgonyás kocka
Céklasaláta

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 743
ZS: 19,8 TZS: 5,1 FH: 30,9
SZH: 110,7 CK: 13,2 SÓ: 4,3

Ünnepnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Paradicsomleves
Sertésragu Jóasszony módra
Párolt bulgur
Uborkasaláta

Allergének:
1, 3, 9, 10

EN: 874
ZS: 30,4 TZS: 7,9 FH: 33,6
SZH: 116,4 CK: 33,2 SÓ: 3,8

Zöldborsókrémleves
Levesgyönggyel
Rántott sajt
Párolt rizs
Tartármártás

Allergének:
1, 3, 6, 7, 10

EN: 1310
ZS: 64,2 TZS: 16,3 FH: 35,1
SZH: 144,4 CK: 18,7 SÓ: 4,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Őszi szünet

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Őszi szünet

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Ünnepnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Őszi szünet

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Őszi szünet

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.