

Pécs

Felnőtt AB menü

2023. 11. 27.–2023. 12. 03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Tavaszi leves
Paradicsomos sertéshúsos
káposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,12

EN:823
ZS: 23,2 TZS: 6,6 FH: 30,9
SZH:117,2 CK:55,6 SÓ: 2,8

Köménymagleves
Zsemlekockával
Bakonyi sertésragu
Párolt bulgur
Kivi

Allergének:
1,7

EN: 967
ZS: 40,3 TZS: 10,7 FH: 31,2
SZH: 99,7 CK: 12,5 SÓ: 0,93

100%-os gyümölcsle
Paprikás burgonya virslivel
Céklasaláta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,10,12

EN: 729
ZS: 21,8 TZS: 7,4 FH: 20,7
SZH: 103,8 CK: 29,3 SÓ: 4,82

Édes gyökrékleves
Levesgyöngy
Búbos sertésszelet
Mexikói rizs
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 953
ZS: 36,4 TZS: 10 FH: 40,5
SZH: 113,3 CK: 17,5 SÓ:1,72

Tejfölös karalábéleves
Paradicsomos, bazsalikom
tészta
Sajt szórat

Allergének:
1,3,7,9

EN: 765
ZS: 29,9 TZS: 9,5 FH: 24,9
SZH: 95,2 CK: 17,1 SÓ: 2,52

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Tavaszi leves
Rakott karfiol sertéshússal

Allergének:
1,3,7,12

EN:558
ZS: 30,9 TZS: 8,8 FH: 23,3
SZH:41,9 CK:3,4 SÓ: 0,8

Köménymagleves
Zsemlekockával
Gyros csirkecsikok
Steak burgonya
Friss saláta joghurtos öntettel
Kivi

Allergének:
1,7,12

EN: 861
ZS: 37,6 TZS: 5,7 FH: 37,7
SZH: 85,5 CK: 15,6 SÓ: 1,62

100%-os gyümölcsle
Szárnyas paella
Céklasaláta

Allergének:
10

EN: 712
ZS: 22,9 TZS: 5,4 FH: 30,8
SZH: 94,5 CK: 31,4 SÓ: 2,8

Édes gyökrékleves
Levesgyöngy
Vadas sertésragu
Makaróni

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 872
ZS: 36,4 TZS: 11,4 FH: 31,8
SZH: 100,5 CK: 15,3 SÓ:1,01

Tejfölös karalábéleves
Rántott brokkoli
Pritaminos rizs
Majonéz

Allergének:
1,3,7,10

EN: 1204
ZS: 70 TZS: 10 FH: 20,1
SZH: 114,9 CK: 11,9 SÓ: 3,6

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szérum; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Pécs

Felnőtt AB menü

2023. 12. 04.–2023. 12. 10.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Csontleves
Főtt tojás
Parajmártás
Főtt burgonya
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:718
ZS: 18,5 TZS: 7,2 FH: 30,3
SZH:103,5 CK:9,6 SÓ: 1,95

Fahéjas almaleves
Budapest sertésragu
Párolt rizs
Csemege uborka

Allergének:
1,7,10,12

EN: 862
ZS: 28,7 TZS: 8,5 FH: 27,5
SZH: 120,9 CK: 39,7 SÓ: 2,43

Citromos kerti leves
Csirke nuggets
Zöldbabfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Mikulás desszert

Allergének:
1,3,6,7,9,12

EN: 969
ZS: 36,5 TZS: 10,7 FH: 34,8
SZH: 119 CK: 14,7 SÓ: 2,47

Édesburgonya krémleves
Levesgyönggyel
Lilahagymás sajtkrém
csirkemell
Rizi-bizi
Mandarin

Allergének:
1,3,7,9

EN: 897
ZS: 30,7 TZS: 9,9 FH: 46,1
SZH: 104,6 CK: 19,7 SÓ:1,55

Lencseleves
Túrós metélt
Porcukor szórát

Allergének:
1,7,10

EN: 724
ZS: 17,9 TZS: 4,3 FH: 33,1
SZH: 106,7 CK: 19 SÓ: 0,45

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Csontleves
Stroganoff sertéstokány
Párolt rizs

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:745
ZS: 31 TZS: 7,6 FH: 25,5
SZH:89,5 CK:3,6 SÓ: 1,61

Fahéjas almaleves
Barbecue sertéssült
Pirított burgonya
Amerikai káposztasaláta

Allergének:
1,3,7,10,12

EN: 963
ZS: 39,2 TZS: 10,4 FH: 32
SZH: 114,8 CK: 47,4 SÓ: 2,14

Citromos kerti leves
Olaszos rakott tészta
Reszelt sajttal
Mikulás desszert

Allergének:
1,6,7,9,12

EN: 769
ZS: 35,2 TZS: 14,4 FH: 31,6
SZH: 78,5 CK: 19,2 SÓ: 1,43

Édesburgonya krémleves
Levesgyönggyel
Marhapörkölt
Galuska
Almapaprika
Mandarin

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 1001
ZS: 40,3 TZS: 11,7 FH: 33,3
SZH: 119 CK: 17,6 SÓ:2,56

Lencseleves
Nudli
Vaníliás öntettel

Allergének:
1,7,10,12

EN: 936
ZS: 14,4 TZS: 2,2 FH: 27,4
SZH: 138,2 CK: 29 SÓ: 2,68

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szézámmag; 12. Kén-dioxid;
13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fénypékes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Pécs

Felnőtt AB menü

2023. 12. 11.–2023. 12. 17.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Tejfölös zöldbableves
Tarhonyás sertéshús
Káposztasaláta
Mandarin

Allergének:
1,7

EN:865
ZS: 32,9 TZS: 9,6 FH: 33,9
SZH:103 CK:28,6 SÓ: 1,06

Hamis gulyásleves
Sertésfasírt kölessel
Tökfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 820
ZS: 27,8 TZS: 9 FH: 30
SZH: 104,1 CK: 14,7 SÓ: 3,17

Szárnyas raguleves
Mákos guba
Vaníliás öntettel
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 1001
ZS: 22 TZS: 6,2 FH: 42,5
SZH: 150,8 CK: 77,1 SÓ: 2,51

Tojásleves
Rántott halrudacska
Kukoricás rizs
Tartármártás

Allergének:
1,3,4,7,10

EN: 1089
ZS: 54,3 TZS: 9,7 FH: 32,7
SZH: 109,3 CK: 10 SÓ: 3,29

Meggyleves
Vegetáriánus zöldséggolyó
Barnamártás
Tört burgonya

Allergének:
1,6,7,10,12

EN: 816
ZS: 26,6 TZS: 7 FH: 23,7
SZH: 111,6 CK: 46,7 SÓ: 3,77

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Tejfölös zöldbableves
Sült csirkecomb
Petrezselymes burgonya
Káposztasaláta
Mandarin

Allergének:
1,7,12

EN:860
ZS: 27,3 TZS: 5,3 FH: 53,2
SZH:90,9 CK:24,2 SÓ: 2,3

Hamis gulyásleves
Mézes, mustáros csirkeragu
Párolt rizs

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 799
ZS: 24,3 TZS: 3,9 FH: 31,4
SZH: 111,1 CK: 15,5 SÓ: 1

Szárnyas raguleves
Burgonyás kocka
Céklasaláta
Alma

Allergének:
1,3,9,10,12

EN: 744
ZS: 18,1 TZS: 2,2 FH: 33,7
SZH: 107,5 CK: 21,2 SÓ: 3,04

Tojásleves
Sertéspörkölt
Fejlett babfőzelék
Fehér kenyér

Allergének:
1,3,7

EN: 981
ZS: 35,1 TZS: 9,2 FH: 46,4
SZH: 112,3 CK: 3 SÓ: 2,3

Meggyleves
Rántott sajt
Petrezselymes rizs
Tartármártás

Allergének:
1,3,7,10,12

EN: 1362
ZS: 61,4 TZS: 18,6 FH: 33
SZH: 164,4 CK: 56,4 SÓ: 2,98

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a

Pécs

Felnőtt AB menü

2023. 12. 18.–2023. 12. 24.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Zöldségleves
Főtt virsli
Magyaros burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,12

EN:821
ZS: 25,9 TZS: 7,1 FH: 28,6
SZH:113,9 CK:4,4 SÓ: 3,34

Tarhonyaleves
Rakott karfiol sertéshússal
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,12

EN: 726
ZS: 33 TZS: 10,1 FH: 27,7
SZH: 71,9 CK: 4,1 SÓ: 1,4

Zellerkrémleves
Zsemlekockával
Lecsós sertésragu
Párolt rizs

Allergének:
1,7,9,12

EN: 829
ZS: 33,1 TZS: 10,1 FH: 28,3
SZH: 102,3 CK: 8 SÓ: 2,18

Paradicsomleves
Rántott csirkemell
Zöldséges párolt bulgur
Vitaminaláta
Szaloncukor

Allergének:
1,3,6,7,9,12

EN: 1185
ZS: 22,8 TZS: 4,7 FH: 49,1
SZH: 182,8 CK: 58 SÓ:2,19

Bableves
Sajtos, tejfölös tészta
Kivi

Allergének:
1,7,9

EN: 944
ZS: 35,4 TZS: 14,4 FH: 37,6
SZH: 110,6 CK: 17,6 SÓ: 1,54

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Zöldségleves
Baconös csirkemájragu
Párolt rizs
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,12

EN:741
ZS: 24 TZS: 5,4 FH: 33,8
SZH:96,6 CK:11,3 SÓ: 2,26

Tarhonyaleves
Borsos sertéstokány
Galuska
Csemege uborka

Allergének:
1,3,10,12

EN: 901
ZS: 34,8 TZS: 10,9 FH: 34,1
SZH: 108,2 CK: 6 SÓ: 3,04

Zellerkrémleves
Zsemlekockával
Grillezett csirkemell
Burgonyapüré
Céklasaláta

Allergének:
1,7,9,10,12

EN: 654
ZS: 16,1 TZS: 5,1 FH: 39,7
SZH: 80,6 CK: 10,6 SÓ: 3,39

Paradicsomleves
Zöldséges sertéshúsos ragu
Penne
Szaloncukor

Allergének:
1,3,6,7,9

EN: 912
ZS: 36,6 TZS: 12 FH: 30,5
SZH: 113,5 CK: 50,9 SÓ:1,2

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Pécs

Felnőtt AB menü

2023. 12. 25.–2023. 12. 31.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

100%-os gyümölcsle
Bácskai rizses sertéshús
Csemege uborka

Allergének:

EN: 774
ZS: 31,6 TZS: 9,3 FH: 25,2
SZH: 95,3 CK: 28,8 SÓ: 2,24

Csokonai leves
Szilvalekváros derelye
Fahéjas porcukor szórat

Allergének:

EN: 1254
ZS: 39,6 TZS: 7,4 FH: 34,9
SZH: 177,5 CK: 19,5 SÓ: 2,18

Újhagymás burgonyakrémlés
Vegetáriánus Bolognai ragu
Spagetti
Reszelt sajttal

Allergének:

EN: 852
ZS: 25,8 TZS: 10 FH: 41
SZH: 108,6 CK: 16,2 SÓ: 1,92

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a Magyar Természetvédők Szövetsége Föld Barátai Magyarországon szakmai ajánlásával jött létre.