

ÉTLAP

Pécs

Felnőtt

2024. 04. 29.–2024. 05. 05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
TÍZÓRAI	Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
	EN: ZS: TZS: FK: SZH:	EN: ZS: TZS: FK: SZH:	EN: ZS: TZS: FK: SZH:	EN: ZS: TZS: FK: SZH:	EN: ZS: TZS: FK: SZH:	EN: ZS: TZS: FK: SZH:	EN: ZS: TZS: FK: SZH:	
EBÉD A	Eperkrémleves Borsos sertéstokány Bulgur Csemege uborka Allergének: 1,7,10,12 EN:794 ZS: 20,2 TZS: 3,6 FK: 21,5 SZH:116,9 CK:46,2 SÓ: 2,88	Brokkolikrémleves Levesgyönggyel Panírozott halfilé Sárgarépás rizs Káposztasaláta Allergének: 1,3,4,7,10,12 EN: 822 ZS: 26,4 TZS: 5 FK: 25,8 SZH: 116,4 CK: 21,2 SÓ: 2,91	ÜNNEPNAP Allergének:	Gulyásleves sertéshússal Mákos metélt Alma Allergének: 1,3,9,12 EN: 989 ZS: 36,4 TZS: 7,4 FK: 33,4 SZH: 128,6 CK: 35 SÓ:0,36	Magyaros gombaleves Vegetáriánus zöldséggolyó Majorannás burgonyafőzelék Kenyér Allergének: 1,3,7,12 EN: 579 ZS: 23,5 TZS: 3,7 FK: 22,2 SZH: 62,7 CK: 4,4 SÓ: 2,25			
EBÉD B	Eperkrémleves Parajos penne sajttal sütve Allergének: 1,7,12 EN:686 ZS: 17,5 TZS: 4,7 FK: 20,5 SZH:109,7 CK:46 SÓ: 0,64	Brokkolikrémleves Levesgyönggyel Pulykapörkölt Galuska Káposztasaláta Allergének: 1,3,7,12 EN: 811 ZS: 20,7 TZS: 5,2 FK: 37,1 SZH: 114,7 CK: 21,7 SÓ: 1,74	ÜNNEPNAP Allergének:	Gulyásleves sertéshússal Szilvalekváros derelye Fahéjas porcukor Alma Allergének: 1,3,9,12 EN: 1301 ZS: 37,3 TZS: 5,6 FK: 36 SZH: 195 CK: 22,4 SÓ:2,09	Magyaros gombaleves Tejbedara Kakaós szóráttal Allergének: 1,3,7,12 EN: 442 ZS: 8,4 TZS: 3,5 FK: 15,6 SZH: 69,4 CK: 39,9 SÓ: 1,11			
UZSONNA	Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
	EN: ZS: TZS: FK: SZH:	EN: ZS: TZS: FK: SZH:	EN: ZS: TZS: FK: SZH:	EN: ZS: TZS: FK: SZH:	EN: ZS: TZS: FK: SZH:	EN: ZS: TZS: FK: SZH:	EN: ZS: TZS: FK: SZH:	

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szézámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FK (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Pécs

Felnőtt

2024. 05. 06.–2024. 05. 12.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD A	Daragaluskaleves Csikós sertéstokány Párolt rizs Alma <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN:706 ZS: 23,7 TZS: 4,7 FH: 21 SZH:96,4 CK:10,4 SÓ: 1,78	Pikáns karfiolkrémleves Pírtott napraforgómag Bolognai spagetti sertéshússal Reszelt sajt <u>Allergének:</u> 1,7,9,12 EN: 1043 ZS: 52,8 TZS: 15,6 FH: 45,8 SZH: 93 CK: 15,2 SÓ: 1,48	Görög gyümölcsleves Rántott csirkemell Burgonyapüré Vitaminasaláta <u>Allergének:</u> 1,3,7,12 EN: 968 ZS: 13,6 TZS: 4,6 FH: 45,2 SZH: 159,6 CK: 54,5 SÓ: 1,57	Tavaszi leves Sertésfasírt Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,12 EN: 757 ZS: 29,7 TZS: 8,2 FH: 37,6 SZH: 74,6 CK: 2,2 SÓ:2,48	Lebbencsleves Túrótöltelikes gombóc Porcukor <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 964 ZS: 17,6 TZS: 2,4 FH: 24,5 SZH: 173,3 CK: 30 SÓ: 2,79	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD B	Daragaluskaleves Rántott párizsi Kertifőzelék Kenyér Alma <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN:892 ZS: 37,4 TZS: 7,7 FH: 26,3 SZH:110,1 CK:20,7 SÓ: 3,16	Pikáns karfiolkrémleves Pírtott napraforgómag Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Céklasaláta <u>Allergének:</u> 1,7,10,12 EN: 1232 ZS: 70 TZS: 10,3 FH: 48,9 SZH: 96,7 CK: 9,7 SÓ: 3,52	Görög gyümölcsleves Hentes sertéstokány Orsó tészta <u>Allergének:</u> 1,7,10,12 EN: 857 ZS: 23,1 TZS: 4,6 FH: 29,7 SZH: 128 CK: 47,9 SÓ: 2,06	Tavaszi leves Sertés flekken Hagymás tört burgonya Párolt káposzta <u>Allergének:</u> 1,3,12 EN: 778 ZS: 32 TZS: 2,4 FH: 26,7 SZH: 83 CK: 16,1 SÓ:2,08	Lebbencsleves Dejős nudli Vaníliás öntettel <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 1007 ZS: 19,5 TZS: 2,7 FH: 25,1 SZH: 149,2 CK: 35,6 SÓ: 3,14	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Pécs

Felnőtt

2024. 05. 13.–2024. 05. 19.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Zöldségleges
Paradicsomos sertéshúsos
káposzta
Teljes kiőrlésű kenyér
Gesztenyerúd

Allergének:
1,12

EN:536
ZS: 26,1 TZS: 8,1 FH: 21,8
SZH:49,6 CK:24,1 SÓ: 1,14

Köménymaglevés zsemlekockával
Bakonyi sertésragu
Bulgur
Alma

Allergének:
1,7

EN: 764
ZS: 29,9 TZS: 5,5 FH: 22,9
SZH: 85,5 CK: 10,7 SÓ: 1,5

Gyümölcsle 100%-os
Paprikás burgonya virslivel
Céklasaláta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,10,12

EN: 701
ZS: 20,9 TZS: 8,8 FH: 20,8
SZH: 100 CK: 30,1 SÓ: 4,6

Édes gyökekrémleves
Levesgyöngy
Búbos sertésszelet
Mexikói rizs
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 1034
ZS: 37,1 TZS: 8,3 FH: 38
SZH: 128,7 CK: 21,1 SÓ:3,09

Tejfőlös karalábéleves
Paradicsomos, bazsalikomos
tészta
Sajt szórat

Allergének:
1,3,7,9

EN: 760
ZS: 29,9 TZS: 9,5 FH: 25
SZH: 95,9 CK: 18,4 SÓ: 2,07

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Zöldségleges
Rakott zöldbab sertéshússal
Teljes kiőrlésű kenyér
Gesztenyerúd

Allergének:
1,7,12

EN:649
ZS: 34 TZS: 10,8 FH: 24,9
SZH:58,4 CK:10,3 SÓ: 1,04

Köménymaglevés zsemlekockával
Gyros csirkecsikok
Steak burgonya
Friss saláta joghurtos öntettel
Alma

Allergének:
1,7,12

EN: 801
ZS: 31,6 TZS: 7,5 FH: 31,4
SZH: 88 CK: 15,8 SÓ: 2,64

Gyümölcsle 100%-os
Szárnyas paella
Céklasaláta

Allergének:
10

EN: 715
ZS: 22,9 TZS: 5,4 FH: 30,8
SZH: 94,8 CK: 32,4 SÓ: 2,51

Édes gyökekrémleves
Levesgyöngy
Vadas sertésragu
Makaróni

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 746
ZS: 25,6 TZS: 5,7 FH: 25,8
SZH: 98,2 CK: 15,9 SÓ:1,59

Tejfőlös karalábéleves
Rántott brokkoli
Pritaminos rizs
Majonéz

Allergének:
1,3,7,10

EN: 1018
ZS: 50 TZS: 7,1 FH: 20
SZH: 116 CK: 12,5 SÓ: 4,07

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZZONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Pécs

Felnőtt

2024. 05. 20.–2024. 05. 26.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:
EBÉD A	ÜNNEPNAP <u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	Fahéjas almaleves Bácskai rizshús Csemege uborka <u>Allergének:</u> 1,7,10,12 EN: 874 ZS: 32,9 TZS: 10,2 FH: 27,6 SZH: 114,3 CK: 43,3 SÓ: 2,23	Citromos kerti leves Csirke nuggets Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,6,7,9,12 EN: 639 ZS: 26,1 TZS: 7,7 FH: 22,2 SZH: 75,7 CK: 6,1 SÓ: 2,5	Édesburgonya krémleves Levesgyönggyel Lilahagymás-sajtkrém csirkemell Rizi-bizi, Narancs <u>Allergének:</u> 1,3,7,9 EN: 974 ZS: 37 TZS: 12,9 FH: 44 SZH: 108,1 CK: 21,9 SÓ: 3,86	Lenyceleves Túrós metélt Porcukor szórat Kenyér <u>Allergének:</u> 1,7,10 EN: 836 ZS: 23,7 TZS: 7,9 FH: 36,3 SZH: 117,8 CK: 23,3 SÓ: 0,66	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
EBÉD B	ÜNNEPNAP <u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	Fahéjas almaleves Barbecue sertéssült Pírtott burgonya Amerikai káposztasaláta <u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12 EN: 931 ZS: 30,3 TZS: 7,1 FH: 26,3 SZH: 125,2 CK: 55,4 SÓ: 3,21	Citromos kerti leves Olasz rakott tészta Reszelt sajttal <u>Allergének:</u> 1,7,9,12 EN: 659 ZS: 28,1 TZS: 10,1 FH: 30,1 SZH: 69,7 CK: 11,9 SÓ: 0,97	Édesburgonya krémleves Levesgyönggyel Marhapörkölt Galuska Almapaprika, Narancs <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12 EN: 981 ZS: 39,6 TZS: 11,3 FH: 32,8 SZH: 116,1 CK: 17,4 SÓ: 3,22	Lenyceleves Nudli Vaníliás öntettel Kenyér <u>Allergének:</u> 1,7,10 EN: 1111 ZS: 16 TZS: 2,4 FH: 32,8 SZH: 174,8 CK: 29,5 SÓ: 3,15	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
UZZONNA	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Pécs

Felnőtt

2024. 05. 27.–2024. 06. 02.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Tejfölös zöldbableves
Tarhonyás sertéshús
Káposztasaláta

Allergének:
1,7

EN:855
ZS:38,1 TZS:10,2 FH:32,7
SZH:92,8 CK:22,9 SÓ:1,09

Hamis gulyásleves
Sertésfasírt kölessel
Tököfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:703
ZS:27,4 TZS:8,4 FH:26,8
SZH:83,1 CK:12,7 SÓ:2,66

Szárnyas raguleves
Mákos guba
Vaníliás öntettel
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:926
ZS:20,6 TZS:4,7 FH:32
SZH:145,3 CK:73,9 SÓ:2,46

Tojásleves
Rántott halrudacska
Kukoricás rizs
Tartármártás

Allergének:
1,3,4,7,10

EN:1002
ZS:48,1 TZS:8,2 FH:32,5
SZH:107,3 CK:9,9 SÓ:3,46

Meggyleves
Vega zöldséggolyó
Barnamártás
Tört burgonya

Allergének:
1,6,7,10,12

EN:803
ZS:26,6 TZS:7 FH:23,6
SZH:110 CK:45,1 SÓ:3,8

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Tejfölös zöldbableves
Sült csirkecomb
Petrezselymes burgonya
Káposztasaláta

Allergének:
1,7,12

EN:997
ZS:54 TZS:8,3 FH:41,2
SZH:76,7 CK:17,7 SÓ:1,9

Hamis gulyásleves
Mézes, mustáros csirke ragu
Párolt rizs

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:707
ZS:19,2 TZS:2,6 FH:22,7
SZH:106,9 CK:14,5 SÓ:1,36

Szárnyas raguleves
Burgonyás kocka
Céklasaláta
Alma

Allergének:
1,3,9,10,12

EN:697
ZS:18 TZS:2 FH:24,4
SZH:103,9 CK:18,6 SÓ:3,38

Tojásleves
Sertéspörkölt
Gyöngybab főzelék
Fehér kenyér

Allergének:
1,3,7

EN:928
ZS:43,2 TZS:10,6 FH:42,5
SZH:87,8 CK:3,8 SÓ:1,34

Meggyleves
Rántott sajt
Petrezselymes rizs
Tartármártás

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:1259
ZS:53,4 TZS:17,4 FH:32,8
SZH:163,3 CK:55 SÓ:3,16

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZZONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.