

Pécs

Felnőtt

2024. 05. 27.–2024. 06. 02.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:
EBÉD A	Tejfölös zöldbableves Tarhonyás hús Káposztasaláta <u>Allergének:</u> 1,7 EN:858 ZS:38,1 TZS:10,2 FH:32,8 SZH:93,4 CK:23 SÓ:1,07	Hamis gulyásleves Sertés fasírt kölessel Tököfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN:684 ZS:27,4 TZS:8,4 FH:26,5 SZH:78,8 CK:12,9 SÓ:2,62	Szárnyas raguleves Mákos guba Vaníliás öntet Alma <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN:932 ZS:20,5 TZS:4,7 FH:32,6 SZH:145,5 CK:74,5 SÓ:2,44	Tojásleves Panírozott halrúd Kukoricás rizs Tartármártás <u>Allergének:</u> 1,3,4,7,10 EN:976 ZS:49 TZS:8,3 FH:30,5 SZH:101,7 CK:11,2 SÓ:2,97	Meggyleves Vegetáriánus zöldséggolyó Barnamártás Tört burgonya <u>Allergének:</u> 1,6,7,10,12 EN:804 ZS:26,9 TZS:7 FH:23,9 SZH:110,2 CK:44,3 SÓ:3,79	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:
EBÉD B	Tejfölös zöldbableves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Káposztasaláta <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN:999 ZS:54,1 TZS:8,3 FH:41,3 SZH:76,9 CK:18 SÓ:1,9	Hamis gulyásleves Mézes mustáros csirke ragu Párolt rizs <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12 EN:710 ZS:19,1 TZS:2,6 FH:22,8 SZH:107,4 CK:14,7 SÓ:1,34	Szárnyas raguleves Burgonyás tészta Cékla savanyúság Alma <u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12 EN:704 ZS:17,9 TZS:2 FH:25,1 SZH:104,3 CK:19,1 SÓ:3,35	Tojásleves Sertéspörkölt Gyöngybabfőzelék Fehér kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:929 ZS:43,1 TZS:10,6 FH:42,5 SZH:88 CK:3,6 SÓ:1,33	Meggyleves Rántott sajt Petrezselymes rizs Tartármártás <u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12 EN:1261 ZS:53,7 TZS:17,4 FH:33 SZH:163,4 CK:54,3 SÓ:3,15	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:
UZSONNA	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szézámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Pécs

Felnőtt

2024. 06. 03.–2024. 06. 09.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Zöldségleves
Főtt virsli
Magyaros burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,12

EN:589
ZS:22,8 TZS:8,3 FH:21,6
SZH:79,8 CK:3,6 SÓ:3,07

Tarhonyaleves
Rakott karfiol
Teljes kiőrlésű kenyér
Túró desszert

Allergének:
1,6,7,12

EN:755
ZS:36,8 TZS:13,5 FH:26,4
SZH:74,4 CK:14,6 SÓ:1,22

Paradicsomleves
Rántott csirkemell
Zöldséges bulgur
Vitaminasaláta

Allergének:
1,3,9,12

EN:1025
ZS:20,4 TZS:2,7 FH:46,7
SZH:152,8 CK:40,6 SÓ:1,66

Zellerkrémleves
Pírtott zsemlekocka
Lecsős sertésragu
Párolt rizs

Allergének:
1,7,9,12

EN:732
ZS:22,8 TZS:4,8 FH:22,9
SZH:101,7 CK:9,5 SÓ:2,59

Bableves
Sajtos-tejfölös tészta
Alma

Allergének:
1,7,9

EN:897
ZS:33,9 TZS:13,4 FH:38,6
SZH:106,9 CK:14 SÓ:1,34

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Zöldségleves
Baconos csirkemáj
Párolt rizs
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,12

EN:760
ZS:22,6 TZS:5,4 FH:37,3
SZH:99,5 CK:16,4 SÓ:2,23

Tarhonyaleves
Borsos sertéstokány
Galuska
Csemegeuborka
Túró desszert

Allergének:
1,3,6,7,10,12

EN:859
ZS:26,7 TZS:8,1 FH:28,3
SZH:118,1 CK:15,6 SÓ:3,48

Paradicsomleves
Zöldséges sertésragu
Szarvacska tészta

Allergének:
1,3,7,9

EN:849
ZS:29,2 TZS:6,2 FH:28,2
SZH:112,4 CK:32,9 SÓ:2,3

Zellerkrémleves
Pírtott zsemlekocka
Grillfűszeres csirkemell
Burgonyapüré
Uborkasaláta

Allergének:
1,7,9,10,12

EN:657
ZS:17,7 TZS:5 FH:32,3
SZH:80,2 CK:11 SÓ:3,31

Bableves
Tejbedara
Alma

Allergének:
1,7,9

EN:600
ZS:12,2 TZS:3,6 FH:23,7
SZH:91,4 CK:38,3 SÓ:0,89

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZZONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Pécs

Felnőtt

2024. 06. 10.–2024. 06. 16.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
TÍZÓRAI	<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>	
	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:	
	TZS: CK:	TZS: CK:	TZS: CK:	TZS: CK:	TZS: CK:	TZS: CK:	TZS: CK:	
	FH: SÓ:	FH: SÓ:	FH: SÓ:	FH: SÓ:	FH: SÓ:	FH: SÓ:	FH: SÓ:	
EBÉD A	Csontleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás Pirított dara <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN:696 ZS:18,1 TZS:1,8 FH:26,8 SZH:114,6 CK:28,6 SÓ:2,15	Köménymaglevés, Leves gyöngy Dino szelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Sárgabarack <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:989 ZS:29,2 TZS:5,9 FH:34,8 SZH:135,1 CK:23,9 SÓ:3,09	Almalé 100%-os Zöldséges rizseshús Csemegeuborka <u>Allergének:</u> 10,12 EN:738 ZS:27,7 TZS:7 FH:24,4 SZH:96,5 CK:28 SÓ:1,77	Frankfurti leves Túrós derelye Porcukor szórat <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN:995 ZS:30 TZS:8,7 FH:28,4 SZH:151,4 CK:28,9 SÓ:4,01	Újhagymás burgonyakrémeles Vegetáriánus bolognai spagetti Sajt szórat <u>Allergének:</u> 1,6,7,9,12 EN:822 ZS:22,3 TZS:7,8 FH:39,8 SZH:109,5 CK:17,7 SÓ:1,21	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	
EBÉD B	Csontleves Tonhalas penne Sajt szórat <u>Allergének:</u> 1,3,4,6,7,9,12 EN:772 ZS:22,4 TZS:6,5 FH:48,3 SZH:94,1 CK:12,4 SÓ:2,5	Köménymaglevés, Leves gyöngy Pritaminos csirkevagdalt Párolt rizs Csalamádé Sárgabarack <u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12 EN:840 ZS:32 TZS:5,5 FH:30,5 SZH:104,7 CK:10 SÓ:2,97	Almalé 100%-os Rakott burgonya Csemegeuborka <u>Allergének:</u> 3,6,7,10,12 EN:736 ZS:30,2 TZS:12,4 FH:21,3 SZH:76 CK:28,6 SÓ:3,13	Frankfurti leves Mákos metélt <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN:938 ZS:39,7 TZS:9,8 FH:28,2 SZH:115,9 CK:33,9 SÓ:1,51	Újhagymás burgonyakrémeles Rántott karfiol Petrezselymes rizs Tartármártás <u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12 EN:1018 ZS:39,5 TZS:9,2 FH:21,8 SZH:140,6 CK:14,1 SÓ:2,67	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	
UZSONNA	<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>	
	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:	
	TZS: CK:	TZS: CK:	TZS: CK:	TZS: CK:	TZS: CK:	TZS: CK:	TZS: CK:	
	FH: SÓ:	FH: SÓ:	FH: SÓ:	FH: SÓ:	FH: SÓ:	FH: SÓ:	FH: SÓ:	

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Pécs

Felnőtt

2024. 06. 17.–2024. 06. 23.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
TÍZÓRAI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>		<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>		<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>		<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	
EBÉD A	<p>Zöldség krémleves Pirított zsemlekocka Sertéspörkölt Szarvacska tészta Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,10</p> <p>EN:843 ZS: 30,3 TZS: 8,5 FH: 36 SZH:104,1 CK:15,4 SÓ: 2,29</p>	<p>Kertészleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 719 ZS: 24,3 TZS: 6,4 FH: 25,2 SZH: 106,9 CK: 26,7 SÓ: 1,89</p>	<p>Almás szilvakerémleves Zöldséges csirkevagdalt Párolt rizs Amerikai káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN: 963 ZS: 27,8 TZS: 4,7 FH: 31 SZH: 144,3 CK: 50,2 SÓ: 2,55</p>	<p>Daragaluska leves Füstölt főtt húskockák Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 665 ZS: 23,5 TZS: 5,2 FH: 38,3 SZH: 77,6 CK: 9,4 SÓ:4,01</p>	<p>Hamisgulyás Dejós morzsás nudli Vaníliás öntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 995 ZS: 18,1 TZS: 2,5 FH: 24,7 SZH: 149,1 CK: 35,3 SÓ: 2,74</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	
EBÉD B	<p>Zöldség krémleves Pirított zsemlekocka Gyros csirkecsikok Steak burgonya Joghurt öntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9</p> <p>EN:574 ZS: 19,6 TZS: 5,6 FH: 31,7 SZH:59,5 CK:9,4 SÓ: 2,63</p>	<p>Kertészleves Tejfölös sertésszelet Pritaminos rizs Csalamádé</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN: 694 ZS: 29,4 TZS: 6,6 FH: 29,8 SZH: 70 CK: 6,2 SÓ: 4,14</p>	<p>Almás szilvakerémleves Paprikás burgonya virslivel Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN: 680 ZS: 21,1 TZS: 9,2 FH: 18,8 SZH: 98,1 CK: 45,7 SÓ: 4</p>	<p>Daragaluska leves Panírozott parajos halfilé Petrezselymes bulgur Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9,12</p> <p>EN: 768 ZS: 24 TZS: 2,7 FH: 24,5 SZH: 103,1 CK: 10 SÓ:2,05</p>	<p>Hamis gulyásleves Káposztás tészta Porcukor szórát</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 712 ZS: 13,3 TZS: 1,6 FH: 17,7 SZH: 126,7 CK: 43,5 SÓ: 0,54</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	
UZZONNA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>		<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>		<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>		<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Pécs

Felnőtt

2024. 06. 24.–2024. 06. 30.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Lebbencsleves
Rántott párizsi
Zöldbabfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Sárgabarack

Allergének:
1,7,12

EN:1015
ZS:38,6 TZS:9,5 FH:28,5
SZH:132,6 CK:13,7 SÓ:3,83

Zöldborsóleves
Rozsdás sertésszelet
Tört burgonya
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9,10,12

EN:639
ZS:15,4 TZS:1,1 FH:28,5
SZH:81,2 CK:15,6 SÓ:3,03

Bakonyi betyárleves
Darás metélt
Eperöntet

Allergének:
1,7,9,12

EN:900
ZS:32,5 TZS:9,7 FH:31
SZH:118,3 CK:27,2 SÓ:0,71

Édes gyökérkrémleves
Leves gyöngy
Panírozott halfilé
Kukoricás rizs
Majonéz

Allergének:
1,3,4,7,9,10,12

EN:981
ZS:47,3 TZS:6,7 FH:25,1
SZH:111,5 CK:11,5 SÓ:3,69

Tavaszi leves
Főtt tojás
Parajmártás
Főtt burgonya
Fehér kenyér
Tejszelet

Allergének:
1,3,6,7,12

EN:615
ZS:20,4 TZS:8,8 FH:25,6
SZH:69 CK:12,6 SÓ:1,56

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZZONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.