



ÉTLAP

Pécs

2025.03.31.–2025.04.04.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Brokkolikrémleves
Pirított zsemlekocka
Pincepörkölt
Teljes kiőrlésű kenyér
Csalamádé

Allergének:
1,7,10,12

EN:681
ZS:21,8 TZS:7,1 FH:30,3
SZH:82,7 CK:9,4 SÓ:3,4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Bagolyborsó leves
Tonhalas fusilli
Sajt szórat

Allergének:
1,3,4,6,7,9,10,12

EN:1072
ZS:38,5 TZS:13,6 FH:59,3
SZH:118,2 CK:19,9 SÓ:4,05

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Almalé 100%-os
Natúr sertéskaraj
Sajtmártás
Sárgarépás rizs

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:873
ZS:30,4 TZS:6,6 FH:34,4
SZH:108 CK:36,5 SÓ:3,2

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Csontleves
Paradicsomos húsos káposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:595
ZS:25,2 TZS:6,4 FH:22,9
SZH:64,5 CK:25,1 SÓ:2,52

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Tejfölös burgonyaleves
Szilvatöltelikes gombóc
Porcukor szórat
Alma

Allergének:
1,7,9,12

EN:1019
ZS:21,3 TZS:5,6 FH:25,2
SZH:173,2 CK:50,1 SÓ:2,13

Brokkolikrémleves
Pirított zsemlekocka
Édes-savanyú csirkeragu
Párolt rizs

Allergének:
1,6,7,12

EN:729
ZS:17,6 TZS:3 FH:28,4
SZH:107,9 CK:19,3 SÓ:2,67

Bagolyborsó leves
Kukorica morzsás csirkemell csík
Bulgur
Vitaminsaláta

Allergének:
1,7,9,12

EN:1024
ZS:35,2 TZS:7,1 FH:36,1
SZH:126,9 CK:13,3 SÓ:3,82

Almalé 100%-os
Reszelt sertésmáj
Petrezselymes burgonya
Csemegeuborka

Allergének:
1,10,12

EN:639
ZS:15,2 TZS:4,6 FH:35
SZH:83,6 CK:27,6 SÓ:2,25

Csontleves
Parajos penne

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:558
ZS:18,3 TZS:4,5 FH:21,2
SZH:75,4 CK:7,7 SÓ:1,28

Tejfölös burgonyaleves
Gombapörkölt
Galuska
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:742
ZS:22 TZS:4,7 FH:20,2
SZH:110 CK:10,3 SÓ:0,43

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szézámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Pécs

2025.04.07.–2025.04.11.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Tarhonyaleves
Sertéspörkölt
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:749
ZS:23,9 TZS:6,8 FH:32,8
SZH:91,7 CK:21,2 SÓ:2,22

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Húsgaluska leves
Burgonyás tészta
Cékla savanyúság

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:822
ZS:30 TZS:7,2 FH:31,8
SZH:102,2 CK:16,1 SÓ:3,19

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Paradicsomleves
Magyaros sertéskaraj
Pecsényelé
Párolt rizs
Fűszeres karotta kukoricával

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:1008
ZS:37,5 TZS:4,9 FH:30,6
SZH:128,6 CK:33,7 SÓ:3,19

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Almalé 100%-os
Sertéshúsgolyó
Tört burgonya
Svéd mártás
Áfonyaszósz
Alma

Allergének:
1,3,6,7,10,12

EN:1045
ZS:36,3 TZS:7,8 FH:25,6
SZH:154,2 CK:69,3 SÓ:4,85

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Vöröslencse krémleves
Leves gyöngy
Rántott sajt
Petrezselymes rizs
Tartármártás

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:1529
ZS:70,3 TZS:20,1 FH:50,4
SZH:155,3 CK:23,4 SÓ:4,49

Allergének:
1,10,12

EN:767
ZS:25,6 TZS:5,6 FH:32,8
SZH:92,8 CK:9,7 SÓ:3,91

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:931
ZS:28,9 TZS:7,3 FH:30,7
SZH:132,3 CK:66,6 SÓ:1,7

Allergének:
1,3,7,9

EN:977
ZS:47,2 TZS:17,6 FH:29,2
SZH:106,7 CK:36,7 SÓ:3,09

Allergének:
1,3,7

EN:782
ZS:20,5 TZS:5,2 FH:29,6
SZH:111,5 CK:31,5 SÓ:1,37

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:814
ZS:34,2 TZS:15,8 FH:31,7
SZH:69,8 CK:5,9 SÓ:1,57

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**



Pécs

2025.04.14.–2025.04.18.

TÍZÓRAI
EBÉD A
EBÉD B
UZSONNA

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Zellerkrémleves
Pirított zsemlekocka
Tarhonyás hús
Csalamádé
Narancs

Allergének:
1,7,9,10,12

EN:806
ZS:27,1 TZS:7,8 FH:33
SZH:102,9 CK:20,2 SÓ:2,64

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Zöldségleves
Dino szelet
Majorannás burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:773
ZS:28,5 TZS:4,6 FH:30,9
SZH:91,3 CK:7,8 SÓ:3,35

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Fahéjas almaleves
Rántott sertéskaraj
Rizibizi
Káposztasaláta
Húsvéti desszert

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:1070
ZS:34,3 TZS:8,4 FH:27,1
SZH:158,4 CK:65,2 SÓ:2,68

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

TAVASZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:
1,7,9,10,12

EN:923
ZS:35,2 TZS:9,4 FH:43,9
SZH:88,5 CK:14,6 SÓ:5,02

Allergének:
1,3,7,12

EN:734
ZS:19,7 TZS:1,9 FH:27,6
SZH:103,3 CK:35,4 SÓ:2,21

Allergének:
1,7,12

EN:808
ZS:20,8 TZS:8,8 FH:24,6
SZH:121,1 CK:57,9 SÓ:1,45

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

TAVASZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Pécs

2025.04.21.–2025.04.25.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ÜNNEPNAP

TAVASZI SZÜNET

TAVASZI SZÜNET

TAVASZI SZÜNET

TAVASZI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ÜNNEPNAP

TAVASZI SZÜNET

TAVASZI SZÜNET

TAVASZI SZÜNET

TAVASZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Pécs

2025.04.28.–2025.05.02.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Zöldségleves
Csikós sertéstokány
Párolt rizs

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:814
ZS:36,4 TZS:9,6 FH:22,7
SZH:96,1 CK:7,1 SÓ:2,03

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Almalé 100%-os
Bolognai sertésragu
Teljes kiőrlésű spagetti
Sajt szórat

Allergének:
1,7,9

EN:963
ZS:39,4 TZS:14,2 FH:45,7
SZH:100,4 CK:39,1 SÓ:1,16

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Meggyleves
Kukorica morzsás csirkemell csik
Petrezselymes burgonya
Vitaminaláta

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:984
ZS:29,5 TZS:4,3 FH:27,9
SZH:145,2 CK:50,7 SÓ:3,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

MUNKASZÜNETI NAP

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:508
ZS:19,5 TZS:3,7 FH:23,2
SZH:58,6 CK:6,2 SÓ:2,35

Allergének:
10

EN:770
ZS:20,1 TZS:1,4 FH:46,3
SZH:87,9 CK:31,6 SÓ:5,01

Allergének:
1,7,10,12

EN:777
ZS:25,3 TZS:7,5 FH:26,9
SZH:110,3 CK:43,6 SÓ:1,48

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**

