



ÉTLAP

Pécs

2025.05.05.–2025.05.11.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

VASÁRNAP

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Vadas sertésragu (1,7,9,10,12)
Makaróni tészta (1)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:892
ZS:35,1 TZS:8,9 FH:31,4
SZH:110,1 CK:27 SÓ:2,34

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Almalé 100%-os
Paprikás burgonya virslivel (12)
Cékla savanyúság (10)

Allergének:
7,10,12

EN:682
ZS:27,5 TZS:11,5 FH:22,8
SZH:79,9 CK:33,7 SÓ:4,2

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Rántott sajt (1,7)
Petrezselymes rizs
Tartármártás (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:1591
ZS:76,6 TZS:19,3 FH:48,1
SZH:171,2 CK:25,8 SÓ:5,18

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Tarhonyaleves (1,12)
Csirkepörkölt (1)
Tökfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:680
ZS:19,4 TZS:5,5 FH:35,2
SZH:81,2 CK:17,9 SÓ:3,45

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Paradicsomleves (1,3,9)
Panírozott halrúd (1,4)
Bulgur (1)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,4,7,9,10,12

EN:1020
ZS:32,6 TZS:3,7 FH:29,4
SZH:139,5 CK:42,8 SÓ:2,83

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Pécs						2025.05.12.–2025.05.18.														
HÉTFŐ			KEDD			SZERDA			CSÜTÖRTÖK			PÉNTEK			SZOMBAT			VASÁRNAP		
TÍZÓRAI	<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>				
	EN:			EN:			EN:			EN:			EN:			EN:				
	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:		
	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:		
EBÉD A	Almalé 100%-os Zöldséges rizseshús Csemegeuborka (10,12)			Köménymagleves (1) Pirított zsemlekocka (1) Főtt tojás (3) Zöldborsófőzelék (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma			Zöldségleves (1,3,12) Párolt sertésszelet, karajból Meggymártás (1,7) Pirított dara (1)			Lencsegyulyás sertéshússal (1,3,9) Túrótöltelikes gombóc (1,7) Vaníliás tejföl (7)			Fokhagyma krémleves (1,7,12) Leves gyöngy (1,3,7) Olaszos rakott tészta (1,7,9)			Csontleves (1,3,9,12) Kolbásos aprópecsenye (1) Zöldbabfőzelék (1,7) Fehér kenyér (1)				
	<u>Allergének:</u> 7,10,12			<u>Allergének:</u> 1,3,7,10			<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12			<u>Allergének:</u> 1,3,7,9			<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12			<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12				
	EN:721			EN:815			EN:835			EN:1143			EN:796			EN:608				
	ZS:18,2	TZS:3	FH:30,7	ZS:27,7	TZS:7	FH:37,1	ZS:26,2	TZS:2,9	FH:29,1	ZS:31,2	TZS:11,3	FH:41,7	ZS:31,6	TZS:12,9	FH:39,1	ZS:25,7	TZS:8,7	FH:26,1		
EBÉD B	Almalé 100%-os Rakott burgonya (3,6,7,12) Csemegeuborka (10,12)			Köménymagleves (1) Pirított zsemlekocka (1) Kukoricas csirkeragu (1,7) Párolt rizs Alma			Zöldségleves (1,3,12) Reszelt sajt (7) Tejföl (7) Farfalle (1)			Lencsegyulyás sertéshússal (1,3,9) Tejbedara (1,7) Kakaós szórat			Fokhagyma krémleves (1,7,12) Leves gyöngy (1,3,7) Rántott karfiol (1) Petrezselymes rizs Tartármártás (3,7,10,12)			Csontleves (1,3,9,12) Sertésragu Jóasszony módra (1) Tört burgonya (12)				
	<u>Allergének:</u> 3,6,7,10,12			<u>Allergének:</u> 1,7			<u>Allergének:</u> 1,3,7,12			<u>Allergének:</u> 1,3,7,9			<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12			<u>Allergének:</u> 1,3,9,12				
	EN:736			EN:820			EN:706			EN:640			EN:1115			EN:546				
	ZS:30,2	TZS:12,4	FH:21,3	ZS:32,7	TZS:7,9	FH:27,3	ZS:31,8	TZS:15	FH:28,8	ZS:18,8	TZS:8,9	FH:28,2	ZS:51,3	TZS:9,7	FH:21,7	ZS:17,2	TZS:5,9	FH:21,9		
UZSONNA	<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>				
	EN:			EN:			EN:			EN:			EN:			EN:				
	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:		
	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:		

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Pécs						2025.05.19.–2025.05.25.															
HÉTFŐ			KEDD			SZERDA			CSÜTÖRTÖK			PÉNTEK			SZOMBAT			VASÁRNAP			
TÍZÓRAI	<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>					
	EN:			EN:			EN:			EN:			EN:			EN:					
	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:			
	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:			
EBÉD A	Hamisgulyás (1,3,9,12) Mákos nudli (1) Vaníliás öntet (7) Alma			Zöldborsóleves (1,3,9,12) Húsgombóc (1) Paradicsommártás (1,9) Főtt burgonya (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)			Almalé 100%-os Lecsós virsli (1) Tarhonya (1)			Daragaluska leves (1,3,9,12) Csirkepörkölt (1) Sárgaborsófőzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)			Őszibarack krémleves (1,12) Panírozott halrúd (1,4) Petrezselymes rizs Coleslaw (3,7,10,12)								
	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12			<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12			<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12			<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12			<u>Allergének:</u> 1,3,4,7,10,12			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>		
	EN:1142			EN:903			EN:891			EN:849			EN:1014			EN:			EN:		
	ZS:25,5 TZS:6 FH:32 SZH:164,6 CK:39,3 SÓ:3,09			ZS:32,7 TZS:8,3 FH:33,9 SZH:110,5 CK:34,3 SÓ:3,28			ZS:40,8 TZS:12,4 FH:25,5 SZH:103,6 CK:34,7 SÓ:4,03			ZS:24,4 TZS:4,8 FH:47,7 SZH:92,4 CK:7,5 SÓ:3,23			ZS:29,2 TZS:5,1 FH:30,8 SZH:154,7 CK:49,2 SÓ:3,02			ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:			ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:		
EBÉD B	Hamisgulyás (1,3,9,12) Káposztás tészta (1) Porcukor szórát Alma			Zöldborsóleves (1,3,9,12) Bakonyi csirkeragu (1,7) Párolt rizs			Almalé 100%-os Dubarry sertésszelet (1,7) Tört burgonya (12)			Daragaluska leves (1,3,9,12) Hentes sertéstokány (1,10,12) Bulgur (1)			Őszibarack krémleves (1,12) Csirke gyros Steak burgonya Friss saláta Joghurt öntet (7)								
	<u>Allergének:</u> 1,3,9,12			<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12			<u>Allergének:</u> 1,7,12			<u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12			<u>Allergének:</u> 1,7,12			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>		
	EN:743			EN:710			EN:723			EN:706			EN:891			EN:			EN:		
	ZS:13,3 TZS:1,6 FH:18,1 SZH:133,7 CK:50,5 SÓ:0,55			ZS:23,5 TZS:5,4 FH:28,6 SZH:88,3 CK:5 SÓ:1,85			ZS:23,4 TZS:7,3 FH:31,2 SZH:83,5 CK:27,7 SÓ:1,99			ZS:27 TZS:7,1 FH:25 SZH:79,7 CK:4,4 SÓ:2			ZS:25,8 TZS:7,9 FH:40,2 SZH:112,4 CK:46,5 SÓ:2,75			ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:			ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:		
UZSONNA	<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>		
	EN:			EN:			EN:			EN:			EN:			EN:			EN:		
	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:
	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Pécs						2025.05.26.–2025.06.01.															
HÉTFŐ			KEDD			SZERDA			CSÜTÖRTÖK			PÉNTEK			SZOMBAT			VASÁRNAP			
TÍZÓRAI	<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>					
	EN:			EN:			EN:			EN:			EN:			EN:					
	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:			
	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:			
EBÉD A	Almalé 100%-os Bácskai rizseshús Csemegeuborka (10,12)			Lebbencsleves (1,12) Sertés fasírtgolyó Gyöngybabfőzelék (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma			Nyírségi gombóclevés (1,7,12) Darás metélt (1) Eperöntet			Zöldségleves (1,3,12) Főtt tojás (3) Parajmártás (1,7) Főtt burgonya (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Gesztenyerúd			Paradicsomleves (1,3,9) Kukorica morzsás csirkemell csík (1) Rizibizi Házi vegyes saláta								
	<u>Allergének:</u> 7,10,12			<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12			<u>Allergének:</u> 1,7,12			<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12			<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12			<u>Allergének:</u>					
	EN:786			EN:961			EN:992			EN:763			EN:1104			EN:					
	ZS:29,3 SZH:103,8	TZS:8,7 CK:33,3	FH:24,5 SÓ:2,47	ZS:34,9 SZH:112,3	TZS:9,4 CK:13,3	FH:43,5 SÓ:3,3	ZS:29,2 SZH:145,8	TZS:8,5 CK:48,6	FH:33,9 SÓ:1,05	ZS:25,7 SZH:85,8	TZS:8,3 CK:18,5	FH:32,4 SÓ:2,65	ZS:38,2 SZH:151,6	TZS:5 CK:42,1	FH:33,2 SÓ:3,52	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SÓ:			
EBÉD B	Almalé 100%-os Csirkebrassói (12) Csemegeuborka (10,12)			Lebbencsleves (1,12) Mézes mustáros csirkeragu (1,7,10) Párolt rizs Alma			Nyírségi gombóclevés (1,7,12) Tejberizs (7) Fahéjas porcukor			Zöldségleves (1,3,12) Amerikai sajtos tészta (1,7) Gesztenyerúd			Paradicsomleves (1,3,9) Pásztortarhonya (1,12) Házi vegyes saláta								
	<u>Allergének:</u> 10,12			<u>Allergének:</u> 1,7,10,12			<u>Allergének:</u> 1,7,12			<u>Allergének:</u> 1,3,7,12			<u>Allergének:</u> 1,3,9,12			<u>Allergének:</u>					
	EN:750			EN:854			EN:779			EN:708			EN:855			EN:					
	ZS:21,6 SZH:97,7	TZS:5 CK:28,7	FH:27,3 SÓ:3,28	ZS:25,7 SZH:116,3	TZS:4,5 CK:23,8	FH:31,4 SÓ:2,27	ZS:24,3 SZH:113	TZS:12 CK:47,7	FH:27,3 SÓ:1,08	ZS:28,1 SZH:86,1	TZS:11,9 CK:18,8	FH:24,2 SÓ:1,75	ZS:28,5 SZH:113,2	TZS:7 CK:41,2	FH:26,7 SÓ:1,53	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SÓ:			
UZSONNA	<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>					
	EN:			EN:			EN:			EN:			EN:			EN:					
	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:			
	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:			

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**

