



ÉTLAP

Pécs

Felnőtt

2025.06.02.–2025.06.06.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Brokkolikrémleves (1,7,12)
Pirított zsemlekocka (1)
Pincepörkölt (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Csalamádé (10,12)

Allergének:
1,7,10,12

EN:741
ZS:22,8 TZS:7,1 FH:30,3
SZH:107,7 CK:9,4 SÓ:3,4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Bagolyborsó leves (1,7,9)
Paradicsomos tonhalas ragu (4,6)
Orsó tészta (1)
Sajt szórát (7)

Allergének:
1,4,6,7,9

EN:980
ZS:32,2 TZS:12,6 FH:58,4
SZH:110,9 CK:16,8 SÓ:3,28

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Tejfölös burgonyaleves (1,7,9,12)
Szilvatöltelikes gombóc (1)
Porcukor szórát
Alma

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:1101
ZS:27,4 TZS:6,5 FH:25,4
SZH:179,3 CK:52,8 SÓ:2,87

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Csontleves (1,3,9,12)
Paradicsomos húsos káposzta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:715
ZS:25,2 TZS:6,4 FH:24,9
SZH:84,5 CK:25,1 SÓ:2,52

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Almalé 100%-os
Párolt sertésszelet, karajból
Sajtmártás (1,7,12)
Petrezselymes rizs

Allergének:
1,7,12

EN:856
ZS:26,2 TZS:6 FH:34,7
SZH:112,5 CK:31,5 SÓ:2,69

Brokkolikrémleves (1,7,12)
Pirított zsemlekocka (1)
Édes-savanyú csirkeragu (6,12)
Párolt rizs

Allergének:
1,6,7,12

EN:729
ZS:17,6 TZS:3 FH:28,4
SZH:107,9 CK:19,3 SÓ:2,67

Bagolyborsó leves (1,7,9)
Kukorica morzsás csirkemell csík (1)
Bulgur (1)
Vitaminsaláta (12)

Allergének:
1,7,9,12

EN:1024
ZS:35,2 TZS:7,1 FH:36,1
SZH:126,9 CK:13,3 SÓ:3,82

Tejfölös burgonyaleves (1,7,9,12)
Gombapörkölt (1)
Galuska (1,3)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:770
ZS:24,5 TZS:7 FH:21
SZH:110 CK:10,3 SÓ:0,88

Csontleves (1,3,9,12)
Parajos penne (1,7)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:558
ZS:18,3 TZS:4,5 FH:21,2
SZH:75,4 CK:7,7 SÓ:1,28

Almalé 100%-os
Reszelt sertésmáj (1)
Tört burgonya (12)
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
1,10,12

EN:605
ZS:11,9 TZS:4,2 FH:34,8
SZH:82,8 CK:27,6 SÓ:2,37

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

TÍZÓRAI		Pécs			Felnőtt						2025.06.09.–2025.06.13.					
		HÉTFŐ			KEDD			SZERDA			CSÜTÖRTÖK			PÉNTEK		
EBÉD A		<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>		
		EN:			EN:			EN:			EN:			EN:		
		ZS: TZS: FH:			ZS: TZS: FH:			ZS: TZS: FH:			ZS: TZS: FH:			ZS: TZS: FH:		
		SZH: CK: SÓ:			SZH: CK: SÓ:			SZH: CK: SÓ:			SZH: CK: SÓ:			SZH: CK: SÓ:		
EBÉD B		ÜNNEPNAP			Tarhonyaleves (1,12) Sertéspörkölt (1) Zöldborsófőzelék (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)			Vöröslencse krémleves (1,7,10,12) Leves gyöngy (1,3,7) Rántott sajt (1,7) Petrezselymes rizs Tartármártás (3,7,10,12)			Almalé 100%-os Sertéshúsgolyó (1,3) Tört burgonya (12) Svéd mártás (1,6,7,10,12) Áfonyaszósz, Alma			Paradicsomleves (1,3,9) Magyaros sertésszelet Pecsenyelé (1,12) Párolt rizs Fűszeres karotta kukoricával (10)		
		<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>		
		EN:0			EN:730			EN:1542			EN:1045			EN:997		
		ZS: TZS: FH:			ZS:19,6 TZS:7,3 FH:37,5			ZS:74,6 TZS:19,6 FH:45,8			ZS:36,3 TZS:7,8 FH:25,6			ZS:33,2 TZS:5,4 FH:35,2		
UZSONNA		SZH: CK: SÓ:			SZH:92,1 CK:22,1 SÓ:1,81			SZH:152,9 CK:22,9 SÓ:4,85			SZH:154,2 CK:69,3 SÓ:4,85			SZH:131,3 CK:34,4 SÓ:2,85		
		ÜNNEPNAP			Tarhonyaleves (1,12) Csirkés paella Csemegeuborka (10,12)			Vöröslencse krémleves (1,7,10,12) Leves gyöngy (1,3,7) Svájci rakott burgonya (1,3,7,12)			Almalé 100%-os Csirkepaprikás (1,7) Galuska (1,3) Alma			Paradicsomleves (1,3,9) Carbonara szósz (1,7) Spagetti (1)		
		<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>		
		EN:0			EN:767			EN:814			EN:802			EN:980		
		ZS: TZS: FH:			ZS:25,6 TZS:5,6 FH:32,8			ZS:34,2 TZS:15,8 FH:31,7			ZS:21,2 TZS:5,2 FH:32,1			ZS:47 TZS:17,5 FH:29,2		
		SZH: CK: SÓ:			SZH:92,8 CK:9,7 SÓ:3,91			SZH:69,8 CK:5,9 SÓ:1,57			SZH:111,7 CK:31,5 SÓ:1,5			SZH:107,9 CK:36,4 SÓ:3,08		
		<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>		
		EN:			EN:			EN:			EN:			EN:		
		ZS: TZS: FH:			ZS: TZS: FH:			ZS: TZS: FH:			ZS: TZS: FH:			ZS: TZS: FH:		
		SZH: CK: SÓ:			SZH: CK: SÓ:			SZH: CK: SÓ:			SZH: CK: SÓ:			SZH: CK: SÓ:		
		<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>		
		EN:			EN:			EN:			EN:			EN:		

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Pécs			Felnőtt						2025.06.16.–2025.06.20.						
HÉTFŐ			KEDD			SZERDA			CSÜTÖRTÖK			PÉNTEK			
TÍZÓRAI	Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:		
	EN:			EN:			EN:			EN:			EN:		
	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:
	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:
EBÉD A	Zellerkrémleves (1,7,9,12) Pirított zsemlekocka (1) Tarhonyás hús (1) Csalamádé (10,12) Allergének: 1,7,9,10,12			Zöldségleves (1,3,12) Dino szelet (1) Majorannás burgonyafőzelék (1,7,12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Allergének: 1,3,7,10,12			Csirkeraguleves (1,3,9,12) Dejós morzsás nudli (1) Vaníliás öntet (7) Alma Allergének: 1,3,7,9,10,12			Hamisgulyás (1,3,9,12) Vegetáriánus chilis bab Teljes kiőrlésű kenyér (1) Allergének: 1,3,7,9,12			Almalé 100%-os Rántott sertéskaraj (1) Rizibizi Káposztasaláta Allergének: 1,7		
	EN:765			EN:901			EN:1151			EN:738			EN:860		
	ZS:27,1	TZS:7,8	FH:32,4	ZS:29,1	TZS:4,8	FH:34,6	ZS:26,7	TZS:4,6	FH:34,7	ZS:16,9	TZS:2,4	FH:37,4	ZS:22,5	TZS:4,9	FH:28,5
	SZH:94,4	CK:12,2	SÓ:2,64	SZH:116,8	CK:8,2	SÓ:4,05	SZH:159,2	CK:43,8	SÓ:4,22	SZH:105,3	CK:13,4	SÓ:1,77	SZH:132	CK:45,3	SÓ:2,03
EBÉD B	Zellerkrémleves (1,7,9,12) Pirított zsemlekocka (1) Óvári sertésszelet (7) Zöldséges bulgur (1) Csalamádé (10,12) Allergének: 1,7,9,10,12			Zöldségleves (1,3,12) Párolt sertésszelet, karajból Meggymártás (1,7) Pirított dara (1) Allergének: 1,3,7,12			Csirkeraguleves (1,3,9,12) Reszelt sajt (7) Tejföl (7) Makaróni tészta (1) Alma Allergének: 1,3,7,9,12			Hamisgulyás (1,3,9,12) Rántott gomba (1,3) Sárgarépás rizs Tartármártás (3,7,10,12) Allergének: 1,3,7,9,10,12			Almalé 100%-os Budapest sertésragu (1) Tört burgonya (12) Káposztasaláta Allergének: 1,12		
	EN:882			EN:734			EN:767			EN:981			EN:617		
	ZS:35,2	TZS:9,4	FH:43,3	ZS:19,7	TZS:1,9	FH:27,6	ZS:32,7	TZS:14,8	FH:37,1	ZS:45,1	TZS:6,8	FH:20	ZS:13,3	TZS:4,7	FH:21,4
	SZH:80	CK:6,6	SÓ:5,02	SZH:103,3	CK:35,4	SÓ:2,21	SZH:76,8	CK:13,5	SÓ:1,97	SZH:120,7	CK:14,6	SÓ:2,25	SZH:94,3	CK:37,1	SÓ:1,21
UZSONNA	Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:		
	EN:			EN:			EN:			EN:			EN:		
	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:
	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**

