



ÉTLAP

Pécs

Szabadszedés Felnőtt

2026.03.02.–2026.03.06.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Mákos nudli (1)
Vaníliás öntet (7)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:1109
ZS:23
SZH:166,8

TZS:4,7
CK:42,5
FH:27,5
SÓ:2,98

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Székelykáposzta (1,7,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:539
ZS:27,2
SZH:47,9

TZS:8,4
CK:9,3
FH:20,9
SÓ:5,08

Almalé 100%-os
Lecsós virsli (1)
Tarhonya (1)

Allergének:
1

EN:898
ZS:40,7
SZH:105,6

TZS:12,4
CK:34,4
FH:25,3
SÓ:4,08

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Csirkepörkölt (1)
Lencsefőzelék (1,7,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Mandarin

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:829
ZS:23,7
SZH:97,8

TZS:5,1
CK:19,5
FH:43,7
SÓ:3,23

Almás szilvakrémleves (1,7,12)
Panírozott halfilé (1,4,7,10)
Kukoricás rizs
Coleslaw (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN:901
ZS:28,3
SZH:135,1

TZS:3,9
CK:47,1
FH:23,7
SÓ:2,99

EBÉD B

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Amerikai sajtos tészta (1,7)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:735
ZS:26,2
SZH:95,1

TZS:10
CK:20
FH:24,8
SÓ:1,39

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Bakonyi csirkeragu (1,7)
Párolt rizs

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:710
ZS:23,5
SZH:88,3

TZS:5,4
CK:5
FH:28,6
SÓ:1,85

Almalé 100%-os
Sertéshúsgolyó (1,3)
Svéd mártás (1,6,7,10,12)
Áfonyaszósz
Tört burgonya (12)

Allergének:
1,3,6,7,10,12

EN:915
ZS:29,9
SZH:139

TZS:6,8
CK:59,3
FH:23,8
SÓ:4,08

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Lilahagymás sajtkrém sertszelet (1,7)
Bulgur (1)
Csemegeuborka (10,12)
Mandarin

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:984
ZS:38,4
SZH:100,4

TZS:9,7
CK:19,3
FH:41,3
SÓ:4,55

Almás szilvakrémleves (1,7,12)
Csirke gyros
Steak burgonya
Friss saláta
Joghurt öntet (7)

Allergének:
1,7,12

EN:828
ZS:22,6
SZH:109,1

TZS:6
CK:44,1
FH:34,2
SÓ:2,6

EBÉD C

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Dejós guba (1,7)
Vaníliás öntet (7)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:945
ZS:18,5
SZH:161,4

TZS:6,5
CK:79,9
FH:25,8
SÓ:1,98

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Palacsintás zöldséglepeny (1,3,7)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:341
ZS:14,8
SZH:26

TZS:4,8
CK:6,3
FH:21,5
SÓ:1,26

Almalé 100%-os
Vegetáriánus rakott karfiol (1,7)

Allergének:
1,7

EN:474
ZS:16,9
SZH:55,5

TZS:4,4
CK:27,4
FH:22,1
SÓ:0,29

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Mediterrán zöldséges bulgur (1,9)
Sajt szórat (7)
Mandarin

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:738
ZS:20,9
SZH:98,2

TZS:7,2
CK:18,4
FH:24,6
SÓ:1,31

Almás szilvakrémleves (1,7,12)
Ázsiai zöldséges teljes kiőrlésű tészta (1,6,12)

Allergének:
1,6,7,12

EN:489
ZS:4,4
SZH:94,8

TZS:1,1
CK:45,6
FH:13,4
SÓ:1,7

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
**TUDJ MEG TÖBBET
A HETI EGY HŰS-
MENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Pécs

Szabadszedés Felnőtt

2026.03.09.–2026.03.13.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

Almalé 100%-os
Zöldborsós csirkeragu (1)
Párolt rizs
Csalamádé (10,12)

Allergének:
1,7,10,12

EN:749

ZS:18,9

TZS:3,8

FH:28,2

SZH:109,1

CK:27,2

SÓ:3,14

Lebbencsleves (1,12)
Sertés fasírtgolyó
Sárgaborsófőzelék (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Narancs

Allergének:
1,12

EN:992

ZS:32,7

TZS:8,7

FH:43,3

SZH:105,3

CK:13,6

SÓ:3,57

Tárkonyos csirkeraguleves (1,7,9,12)
Darás metélt (1)
Eperöntet

Allergének:
1,7,9,12

EN:891

ZS:20,5

TZS:4

FH:29,2

SZH:142

CK:45,5

SÓ:1,48

Zöldségleves fridattal (1,3,7,9,12)
Főtt tojás (3)
Parajmártás (1,7)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Gesztenyerúd

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:715

ZS:24,3

TZS:7,5

FH:27,6

SZH:83

CK:14,1

SÓ:2,93

Paradicsomleves (1,3,9)
Kukorica morzsás csirkemell csík (1)
Rizibizi
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:1055

ZS:35

TZS:4,7

FH:38,8

SZH:141,8

CK:42,1

SÓ:3,52

EBÉD B

Almalé 100%-os
Sertésbrassói (12)
Csalamádé (10,12)

Allergének:
10,12

EN:751

ZS:27,8

TZS:8,5

FH:21,2

SZH:94,5

CK:25,3

SÓ:2,51

Lebbencsleves (1,12)
Rakott kelkáposzta (1,7)
Narancs

Allergének:
1,7,12

EN:607

ZS:25,4

TZS:7,4

FH:27,8

SZH:66

CK:16,6

SÓ:1,08

Tárkonyos csirkeraguleves (1,7,9,12)
Tejberizs (7)
Fahéjas porcukor

Allergének:
1,7,9,12

EN:619

ZS:15,7

TZS:7,6

FH:23,7

SZH:93,1

CK:47,6

SÓ:1,48

Zöldségleves fridattal (1,3,7,9,12)
Rántott gomba (1,3)
Petrezselymes bulgur (1)
Tartármártás (3,7,10,12)
Gesztenyerúd

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:1065

ZS:48,6

TZS:8,7

FH:23

SZH:122,3

CK:18

SÓ:2,91

Paradicsomleves (1,3,9)
Alföldi húsos galuska (1,3)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9

EN:973

ZS:38,6

TZS:12,5

FH:30,4

SZH:121,5

CK:39,8

SÓ:1,97

EBÉD C

Almalé 100%-os
Bazsalikomos paradicsommártás
Spagetti (1)
Sajt szórat (7)

Allergének:
1,7

EN:673

ZS:19,8

TZS:7,1

FH:21,7

SZH:100,2

CK:39,3

SÓ:1,14

Lebbencsleves (1,12)
Sajtkrémés zöldségragu (1,7)
Kuskusz (1)
Narancs

Allergének:
1,7,12

EN:757

ZS:21,5

TZS:6,3

FH:24,1

SZH:113,6

CK:16,4

SÓ:1,38

Tárkonyos csirkeraguleves (1,7,9,12)
Francia lecsó

Allergének:
1,7,9,12

EN:264

ZS:10,2

TZS:2,6

FH:15,2

SZH:22,2

CK:7,7

SÓ:1,24

Zöldségleves fridattal (1,3,7,9,12)
Csőben sült zöldségek (1,7)
Gesztenyerúd

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:456

ZS:16,8

TZS:9,1

FH:16,9

SZH:55,5

CK:14

SÓ:1,99

Paradicsomleves (1,3,9)
Túrós cicinka (1,3,7)

Allergének:
1,3,7,9

EN:791

ZS:21,9

TZS:8

FH:26,4

SZH:103,3

CK:52,7

SÓ:1,42

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. **Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:** 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
**TUDJ MEG TÖBBET
A HETI EGY HÜS-
MENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Pécs

Szabadszedés Felnőtt

2026.03.16.–2026.03.20.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

Brokkolikrémleves (1,7,12)
Pirított tökmag
Pincepörkölt (12)
Csalamádé (10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,10,12

EN:850
ZS:34,4
SZH:85,9

TZS:8,5
CK:6,4

FH:37,6
SÓ:3,17

Bagolyborsó leves (1,7,9)
Paradicsomos tonhalas ragu (4)
Orsó tészta (1)
Sajt szórat (7)

Allergének:
1,4,7,9

EN:983
ZS:40,9
SZH:103,3

TZS:12
CK:16,3

FH:46,9
SÓ:3,96

Tejfölös burgonyaleves (1,7,9,12)
Szilvaváros derelye (1)
Porcukor szórat
Mandarin

Allergének:
1,7,9,12

EN:1048
ZS:18,5
SZH:180,2

TZS:5,1
CK:47,8

FH:24,4
SÓ:2,88

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Paradicsomos húsos káposzta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,12

EN:539
ZS:24,4
SZH:56,8

TZS:5
CK:21,7

FH:18,2
SÓ:2,28

Almalé 100%-os
Natúr sertésszelet
Sajtmártás (1,7,12)
Petrezselymes rizs

Allergének:
1,7,12

EN:813
ZS:24,6
SZH:109,3

TZS:4,8
CK:28,7

FH:30,7
SÓ:2,58

EBÉD B

Brokkolikrémleves (1,7,12)
Pirított tökmag
Csirkeragu Jóasszony módra (1)
Párolt rizs

Allergének:
1,7,12

EN:894
ZS:35,1
SZH:92,4

TZS:7,7
CK:5,4

FH:42
SÓ:2,02

Bagolyborsó leves (1,7,9)
Búbos sertésszelet (1,3,7)
Petrezselymes burgonya (12)
Színes vegyessaláta (12)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:933
ZS:35,6
SZH:98,7

TZS:8,8
CK:13,4

FH:37,8
SÓ:3,8

Tejfölös burgonyaleves (1,7,9,12)
Gombapörkölt (1)
Galuska (1,3)
Mandarin

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:780
ZS:24,5
SZH:111,5

TZS:7
CK:11,3

FH:21,2
SÓ:0,88

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Parajos teljes kiőrlésű penne sajttal sütve (1,7)

Allergének:
1,3,7,12

EN:562
ZS:20,2
SZH:65,3

TZS:4,8
CK:8,3

FH:24,3
SÓ:1,05

Almalé 100%-os
Reszelt csirkemáj (1)
Tört burgonya (12)
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
1,10,12

EN:601
ZS:11,9
SZH:83,3

TZS:4,6
CK:27,5

FH:33,1
SÓ:2,58

EBÉD C

Brokkolikrémleves (1,7,12)
Pirított tökmag
Sajt szórat (7)
Tejföl (7)
Spagetti (1)

Allergének:
1,7,12

EN:822
ZS:38,9
SZH:77,2

TZS:14,6
CK:8,3

FH:36,9
SÓ:1,18

Bagolyborsó leves (1,7,9)
Mediterrán zöldséges bulgur (1,9)
Sajt szórat (7)

Allergének:
1,7,9

EN:769
ZS:26
SZH:91,8

TZS:10,5
CK:11,6

FH:26,6
SÓ:1,97

Tejfölös burgonyaleves (1,7,9,12)
Tejbedara (1,7)
Kakaós szórat
Mandarin

Allergének:
1,7,9,12

EN:612
ZS:18,8
SZH:89,1

TZS:9,4
CK:48,7

FH:17,2
SÓ:0,86

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Rántott karfiol (1)
Pritaminos rizs
Tartármártás (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:939
ZS:44,7
SZH:113

TZS:6,8
CK:16,4

FH:18,1
SÓ:3,24

Almalé 100%-os
Zöldséges rizsfelfújt (3,7)
Sajtmártás (1,7,12)

Allergének:
1,3,7,12

EN:452
ZS:11,4
SZH:69,7

TZS:4,9
CK:32,2

FH:15,5
SÓ:0,86

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
**TUDJ MEG TÖBBET
A HETI EGY HÜS-
MENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Pécs

Szabadszedés Felnőtt

2026.03.23.–2026.03.27.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

Tarhonyaleves (1,12)
Sertéspörkölt (1)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:749
ZS:23,9
SZH:91,7
TZS:6,8
FH:32,8
SÓ:2,22

Húsgaluska leves (1,3,7,9,12)
Burgonyás tészta (1,12)
Cékla savanyúság (10)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:769
ZS:28,5
SZH:96,6
TZS:6
FH:27,9
SÓ:3,01

Vöröslencse krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Rántott sajt (1,7)
Petrezselymes rizs
Tartármártás (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:1546
ZS:74,4
SZH:154,6
TZS:19,5
FH:45,7
SÓ:5,14

Almalé 100%-os
Sertés fasírtgolyó
Kelkáposztafőzelék (1,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Banán

Allergének:
1,12

EN:686
ZS:14,2
SZH:95
TZS:3,9
FH:28,6
SÓ:2,55

Paradicsomleves (1,3,9)
Magyaros sertésszelet
Pecsenyelé (1,12)
Párolt rizs
Fűszeres karotta kukoricával

Allergének:
1,3,9,12

EN:1028
ZS:40,4
SZH:127,7
TZS:5,3
FH:30
SÓ:3,19

EBÉD B

Tarhonyaleves (1,12)
Csirkés paella
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
1,10,12

EN:767
ZS:25,6
SZH:92,8
TZS:5,6
FH:32,8
SÓ:3,91

Húsgaluska leves (1,3,7,9,12)
Mákos guba (1,7)
Vaníliás öntet (7)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:987
ZS:32,2
SZH:135,5
TZS:9,7
FH:33,8
SÓ:1,92

Vöröslencse krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Vegetáriánus bolognai ragu (6,9)
Spagetti (1)
Sajt szórat (7)

Allergének:
1,3,6,7,9,12

EN:966
ZS:27,7
SZH:108
TZS:9,4
FH:48,9
SÓ:1,52

Almalé 100%-os
Csirkepaprikás (1,7)
Galuska (1,3)
Banán

Allergének:
1,3,7

EN:876
ZS:21,2
SZH:128,9
TZS:5,2
FH:33
SÓ:1,65

Paradicsomleves (1,3,9)
Csirkemell nuggets (1,9)
Petrezselymes burgonya (12)
Coleslaw (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:833
ZS:28,1
SZH:112,9
TZS:3,6
FH:25,1
SÓ:2,38

EBÉD C

Tarhonyaleves (1,12)
Svájci rakott burgonya (1,3,7,12)

Allergének:
1,3,7,12

EN:678
ZS:30
SZH:70,9
TZS:14,8
FH:22
SÓ:1,64

Húsgaluska leves (1,3,7,9,12)
Gyümölcsrizs (7)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:528
ZS:18,7
SZH:69
TZS:7,7
FH:20,2
SÓ:0,99

Vöröslencse krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Sajtkrémés zöldségragu (1,7)
Spagetti (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:795
ZS:21,8
SZH:98,6
TZS:6,1
FH:32,4
SÓ:1,3

Almalé 100%-os
Zöldséges rakott palacsinta (1,3,7)
Banán

Allergének:
1,3,7

EN:579
ZS:11,5
SZH:86,1
TZS:3,6
FH:28,4
SÓ:0,77

Paradicsomleves (1,3,9)
Rántott brokkoli (1)
Párolt rizs
Tartármártás (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:1177
ZS:50,8
SZH:152,9
TZS:7,6
FH:21,7
SÓ:2,62

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÜS-MENTES EBÉDRŐL!





ÉTLAP

Pécs

Szabadszedés Felnőtt

2026.03.30.–2026.04.03.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

Zellerkrémleves (1,7,9,12)
Pírtott zsemlekocka (1)
Temesvári sertésragu (1,7)
Bulgur (1)

Allergének:
1,7,9,10,12

EN:829
ZS:34,8
SZH:90,6
TZS:10,2
FH:25,2
SÓ:1,76
CK:7,9

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Dino szelet (1)
Majorannás burgonyafőzelék (1,7,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:731
ZS:22,2
SZH:94,6
TZS:4
FH:31,9
SÓ:2,9
CK:5,2

Csirkeraguleves (1,3,9,12)
Káposztás tészta (1)
Porcukor szórát
Húsvéti desszert (7)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:915
ZS:27,5
SZH:132,2
TZS:5,6
FH:28,3
SÓ:2,34
CK:53,6

TAVASZI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN:0
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

EBÉD B

Zellerkrémleves (1,7,9,12)
Pírtott zsemlekocka (1)
Tarhonyás hús csirkehússal (1)
Csalamádé (10,12)

Allergének:
1,7,9,10,12

EN:692
ZS:19,9
SZH:87,3
TZS:3
FH:32,8
SÓ:3,06
CK:8,5

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Párolt sertészelet
Meggymártás (1,7)
Pírtott dara (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:749
ZS:19,3
SZH:107,5
TZS:1,9
FH:28,1
SÓ:2,24
CK:35,1

Csirkeraguleves (1,3,9,12)
Dejós morzsás nudli (1)
Vaníliás öntet (7)
Húsvéti desszert (7)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:1114
ZS:26,6
SZH:152,1
TZS:6,9
FH:33,9
SÓ:3,48
CK:41

TAVASZI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN:0
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

EBÉD C

Zellerkrémleves (1,7,9,12)
Pírtott zsemlekocka (1)
Sütőtökös árpagyöngy rizottó (1,7)

Allergének:
1,7,9,12

EN:420
ZS:7
SZH:71,4
TZS:3,5
FH:13,7
SÓ:0,77
CK:10,6

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Édes málé (1,3,7)
Szilva extra dzsem

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:975
ZS:47,2
SZH:125,5
TZS:5,8
FH:13,5
SÓ:0,99
CK:64,8

Csirkeraguleves (1,3,9,12)
Zöldség curry (4,9,12)
Kuskusz (1)
Húsvéti desszert (7)

Allergének:
1,3,4,7,9,12

EN:797
ZS:28,4
SZH:101,4
TZS:8,5
FH:28,1
SÓ:1,14
CK:14,8

TAVASZI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN:0
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!

