



ÉTLAP

Pécs

Szabadszedés Felnőtt

2026. 04. 06.–2026. 04. 10.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

ÜNNEPNAP

TAVASZI SZÜNET

TAVASZI SZÜNET

TAVASZI SZÜNET

TAVASZI SZÜNET

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

EN:0

EN:0

EN:0

EN:0

EN:0

ZS:

ZS:

ZS:

ZS:

ZS:

TZS:

TZS:

TZS:

TZS:

TZS:

FH:

FH:

FH:

FH:

FH:

SZH:

SZH:

SZH:

SZH:

SZH:

CK:

CK:

CK:

CK:

CK:

SÓ:

SÓ:

SÓ:

SÓ:

SÓ:

EBÉD B

ÜNNEPNAP

TAVASZI SZÜNET

TAVASZI SZÜNET

TAVASZI SZÜNET

TAVASZI SZÜNET

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

EN:0

EN:0

EN:0

EN:0

EN:0

ZS:

ZS:

ZS:

ZS:

ZS:

TZS:

TZS:

TZS:

TZS:

TZS:

FH:

FH:

FH:

FH:

FH:

SZH:

SZH:

SZH:

SZH:

SZH:

CK:

CK:

CK:

CK:

CK:

SÓ:

SÓ:

SÓ:

SÓ:

SÓ:

EBÉD C

ÜNNEPNAP

TAVASZI SZÜNET

TAVASZI SZÜNET

TAVASZI SZÜNET

TAVASZI SZÜNET

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

EN:0

EN:0

EN:0

EN:0

EN:0

ZS:

ZS:

ZS:

ZS:

ZS:

TZS:

TZS:

TZS:

TZS:

TZS:

FH:

FH:

FH:

FH:

FH:

SZH:

SZH:

SZH:

SZH:

SZH:

CK:

CK:

CK:

CK:

CK:

SÓ:

SÓ:

SÓ:

SÓ:

SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. **Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:** 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
**TUDJ MEG TÖBBET
A HETI EGY HŰS-
MENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Pécs

Szabadszedés Felnőtt

2026. 04. 13.–2026. 04. 17.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Vadas sertésragu (1,7,9,10,12)
Makaróni tészta (1)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:742
ZS:27,3 TZS:6,8 FH:26,6
SZH:95,8 CK:14,1 SÓ:1,53

Almalé 100%-os
Paprikás burgonya virslivel (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Cékla savanyúság (10)

Allergének:
1,10,12

EN:713
ZS:26,2 TZS:10,4 FH:20,9
SZH:91,6 CK:30,8 SÓ:4,49

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Rántott sajtgolyó (1,7)
Petrezselymes rizs
Tartármártás (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:1194
ZS:52,2 TZS:10,6 FH:28,8
SZH:143,1 CK:15,1 SÓ:4,99

Tarhonyaleves (1,12)
Csirkepörkölt (1)
Tökfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:694
ZS:23,6 TZS:5 FH:31,3
SZH:78,8 CK:18,5 SÓ:4,12

Paradicsomleves (1,3,9)
Panírozott halfilé (1,4,7,10)
Zöldséges bulgur (1)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,4,7,9,10

EN:924
ZS:27,9 TZS:3,2 FH:28,1
SZH:129 CK:40,1 SÓ:2,44

EBÉD B

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Ananászos csirkeragu (1,7)
Párolt rizs

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:657
ZS:17,1 TZS:2 FH:24,4
SZH:95,9 CK:13 SÓ:1,54

Almalé 100%-os
Rakott zöldbab (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:584
ZS:20,5 TZS:5,3 FH:26
SZH:71,7 CK:25,8 SÓ:0,66

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Tejfölös túró (7)
Hosszúmetélt (1)
Porcukor szórát

Allergének:
1,3,7

EN:842
ZS:26,5 TZS:8,1 FH:33,7
SZH:112,1 CK:21,4 SÓ:0,8

Tarhonyaleves (1,12)
Chilis bab
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,12

EN:759
ZS:23,4 TZS:7,4 FH:39,8
SZH:95,3 CK:10,9 SÓ:1,65

Paradicsomleves (1,3,9)
Reszelt csirkemáj (1)
Tört burgonya (12)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9,12

EN:773
ZS:18,7 TZS:5,4 FH:36,6
SZH:106 CK:38,1 SÓ:1,64

EBÉD C

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Vöröslencse dhal makhani (4)
Párolt rizs

Allergének:
1,3,4,9,12

EN:729
ZS:20,4 TZS:6,5 FH:22,6
SZH:95,8 CK:4,5 SÓ:0,93

Almalé 100%-os
Vegetáriánus bolognai ragu (6,9)
Teljes kiőrlésű spagetti (1)
Sajt szórát (7)

Allergének:
1,6,7,9

EN:816
ZS:23 TZS:7,5 FH:39,5
SZH:104 CK:38,3 SÓ:0,8

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Svájci rakott burgonya (1,3,7,12)

Allergének:
1,3,7,12

EN:800
ZS:34,3 TZS:14 FH:29
SZH:81,6 CK:5,3 SÓ:1,55

Tarhonyaleves (1,12)
Rántott karfiol (1)
Sárgarépás rizs
Tartármártás (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:1025
ZS:45,5 TZS:7,9 FH:20,1
SZH:129,8 CK:16,8 SÓ:3,14

Paradicsomleves (1,3,9)
Főtt tojás (3)
Finomfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:677
ZS:18,2 TZS:4,6 FH:28,3
SZH:88,4 CK:42,5 SÓ:1,13

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
**TUDJ MEG TÖBBET
A HETI EGY HÜS-
MENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Pécs

Szabadszedés Felnőtt

2026. 04. 20.–2026. 04. 24.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

Almalé 100%-os
Bácskai rizseshús
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
10,12

EN:734
ZS:27,8 TZS:7,5 FH:20,6
SZH:98,2 CK:30,4 SÓ:2,29

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Szilvatöltelikes gombóc (1)
Porcukor szórát
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Alma

Allergének:
1,3,9

EN:1189
ZS:25,7 TZS:4,6 FH:34,3
SZH:195,2 CK:48,9 SÓ:3,33

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Főtt tojás (3)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Banán

Allergének:
1,3,7,12

EN:765
ZS:20,6 TZS:5,1 FH:33,4
SZH:96,7 CK:28,9 SÓ:2,4

Köménymagleves (1)
Pírtott zsemlekočka (1)
Főtt sertésszelet
Meggymártás (1,7)
Pírtott dara (1)

Allergének:
1,7

EN:841
ZS:25,5 TZS:2,8 FH:29,3
SZH:115 CK:35,9 SÓ:2,24

Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Bolognai sertésragu (9)
Teljes kiőrlésű spagetti (1)
Sajt szórát (7)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:991
ZS:45,2 TZS:15,9 FH:46,6
SZH:93,1 CK:16,5 SÓ:1,84

EBÉD B

Almalé 100%-os
Kukorica morzsás csirkemell csík (1)
Burgonyapüré (7)
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
1,7,10,12

EN:574
ZS:15,4 TZS:2,5 FH:27,7
SZH:79,2 CK:30,4 SÓ:3,97

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Carbonara szósz (1,7)
Penne tészta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Alma

Allergének:
1,3,7,9

EN:1195
ZS:51,1 TZS:19,4 FH:46,4
SZH:131,8 CK:19,1 SÓ:3,55

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Reszelt sajt (7)
Tejföl (7)
Farfalle (1)
Banán

Allergének:
1,3,7,12

EN:811
ZS:31,8 TZS:15 FH:30,1
SZH:99,5 CK:15,5 SÓ:1,66

Köménymagleves (1)
Pírtott zsemlekočka (1)
Kukoricás csirkeragu (1,7)
Párolt rizs

Allergének:
1,7

EN:789
ZS:32,7 TZS:7,9 FH:26,9
SZH:91,5 CK:4,7 SÓ:2,57

Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Fűszeres csirkésármagok
Steak burgonya
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,7,12

EN:991
ZS:42,3 TZS:14 FH:49,4
SZH:99 CK:19,9 SÓ:2,49

EBÉD C

Almalé 100%-os
Vegetáriánus rakott karfiol (1,7)

Allergének:
1,7

EN:474
ZS:16,9 TZS:4,4 FH:22,1
SZH:55,5 CK:27,4 SÓ:0,29

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Tejbedara (1,7)
Fahéjas porcukor
Alma

Allergének:
1,3,7,9

EN:671
ZS:17,8 TZS:8,3 FH:27,7
SZH:97,3 CK:51,5 SÓ:0,95

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Tikka Masala (7,9)
Banán

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:352
ZS:10,7 TZS:4,2 FH:9,1
SZH:50,6 CK:13,1 SÓ:0,95

Köménymagleves (1)
Pírtott zsemlekočka (1)
Rántott brokkoli (1)
Párolt rizs
Tartármártás (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:1086
ZS:52,1 TZS:7,8 FH:20,3
SZH:128,6 CK:13,8 SÓ:2,67

Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Gombapaprikás (1,7)
Galuska (1,3)

Allergének:
1,3,7,12

EN:736
ZS:25,1 TZS:8,5 FH:21,8
SZH:101,9 CK:4,5 SÓ:1,56

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
**TUDJ MEG TÖBBET
A HETI EGY HÜS-
MENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Pécs

Szabadszedés Felnőtt

2026. 04. 27.–2026. 05. 01.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Mákos nudli (1)
Vaníliás öntet (7)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:1109

ZS:23

TZS:4,7

FH:27,5

SZH:166,8

CK:42,5

SÓ:2,98

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Húsgombóc (1)
Paradicsommártás (1,9)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:837

ZS:30,7

TZS:6,9

FH:29

SZH:103,5

CK:30,4

SÓ:2,92

Almalé 100%-os
Tarhonyás hús csirkehússal (1)
Lilakáposzta saláta

Allergének:
1

EN:802

ZS:23,5

TZS:2,5

FH:29,8

SZH:110,5

CK:43,5

SÓ:2,31

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Virslí
Sárgaborsófőzelék (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Mandarin

Allergének:
1,3,9,12

EN:976

ZS:46,2

TZS:14,9

FH:39,2

SZH:89,2

CK:10,9

SÓ:4,51

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN:0

ZS:

TZS:

FH:

SZH:

CK:

SÓ:

EBÉD B

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Rántott sajtgolyó (1,7)
Zöldbabfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:530

ZS:14,5

TZS:5,9

FH:17,7

SZH:77,6

CK:14,4

SÓ:2,85

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Bakonyi csirkeragu (1,7)
Párolt rizs

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:710

ZS:23,5

TZS:5,4

FH:28,6

SZH:88,3

CK:5

SÓ:1,85

Almalé 100%-os
Dubarry sertészelet (1,7)
Tört burgonya (12)
Lilakáposzta saláta

Allergének:
1,7,12

EN:792

ZS:23,4

TZS:7,3

FH:32,2

SZH:98,9

CK:40,6

SÓ:2,53

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Baconös csirkemáj (1)
Bulgur (1)
Csemegeuborka (10,12)
Mandarin

Allergének:
1,3,9,10,12

EN:781

ZS:21,9

TZS:5,2

FH:40,3

SZH:94,3

CK:15,2

SÓ:3,31

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN:0

ZS:

TZS:

FH:

SZH:

CK:

SÓ:

EBÉD C

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Dejós guba (1,7)
Vaníliás öntet (7)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:945

ZS:18,5

TZS:6,5

FH:25,8

SZH:161,4

CK:79,9

SÓ:1,98

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Palacsintás zöldséglepeny (1,3,7)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:341

ZS:14,8

TZS:4,8

FH:21,5

SZH:26

CK:6,3

SÓ:1,26

Almalé 100%-os
Vegetáriánus rakott karfiol (1,7)

Allergének:
1,7

EN:474

ZS:16,9

TZS:4,4

FH:22,1

SZH:55,5

CK:27,4

SÓ:0,29

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Mediterrán zöldséges bulgur (1,9)
Sajt szórat (7)
Mandarin

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:738

ZS:20,9

TZS:7,2

FH:24,6

SZH:98,2

CK:18,4

SÓ:1,31

Allergének:

EN:

ZS:

TZS:

FH:

SZH:

CK:

SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
TUDJ MEG TÖBBET A HETI MEG HÜS-MENTES EBÉDRŐL!

