

Pécs

Szabadszedés Felnőtt

2026. 09. 28.–2026. 10. 02.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

Tarhonyaleves (1,12)
Ananászos csirkeragu (1,7)
Párolt rizs
Körte
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:846

ZS:19

TZS:3,4

FH:29

SZH:131,5

CK:17,1

SÓ:2,14

Almalé 100%-os
Ázsiai zöldséges tészta (1,6,12)
Sajt szórat (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,6,7,12

EN:605

ZS:12,7

TZS:6,6

FH:26,6

SZH:90,6

CK:31,8

SÓ:2,83

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Svájci rakott burgonya (1,3,7,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:934

ZS:40,8

TZS:15

FH:31,1

SZH:97,3

CK:8,4

SÓ:2,53

Kukorica galuska leves (3,9)
Panírozott hagymakarikák (1)
Sárgarépás rizs
Tartármártás (3,7,10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:1272

ZS:61,7

TZS:8,8

FH:19,6

SZH:150,2

CK:20,4

SÓ:4,6

Paradisomleves (1,3,9)
Kolbászos aprópecsenye (1)
Tört burgonya (12)
Házi vegyes saláta
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:825

ZS:25

TZS:6,4

FH:24,2

SZH:112,8

CK:39,5

SÓ:1,89

EBÉD B

Tarhonyaleves (1,12)
Vadas sertésragu (1,7,9,10,12)
Makaróni tészta (1)
Körte
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,9,10,12

EN:841

ZS:27,9

TZS:7,6

FH:27,3

SZH:116,1

CK:16,3

SÓ:1,5

Almalé 100%-os
Paprikás burgonya virslivel (12)
Cékla savanyúság (10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,10,12

EN:641

ZS:25,4

TZS:10,1

FH:17,9

SZH:79,3

CK:29,6

SÓ:4,03

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Rántott sajtgolyó (1,7)
Kukoricás rizs
Tartármártás (3,7,10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:1057

ZS:44,8

TZS:9,6

FH:28,6

SZH:126,6

CK:13,2

SÓ:4,65

Kukorica galuska leves (3,9)
Fokhagymás sertés aprópecsenye (1)
Petrezselymes burgonya (12)
Csemegeuborka (10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,10,12

EN:685

ZS:26,6

TZS:5,6

FH:22,6

SZH:82

CK:6,5

SÓ:2,25

Paradisomleves (1,3,9)
Főtt tojás (3)
Finomfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:626

ZS:17,9

TZS:4,5

FH:26,8

SZH:78,2

CK:42,4

SÓ:0,85

EBÉD C

Tarhonyaleves (1,12)
Vöröslencse dhal makhani (4)
Párolt rizs fél adag
Körte
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,4,12

EN:680

ZS:16,8

TZS:6,9

FH:21,8

SZH:89,8

CK:7,3

SÓ:1,22

Almalé 100%-os
Rakott zöldbab (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:601

ZS:29,3

TZS:8,9

FH:21,9

SZH:61,2

CK:25,6

SÓ:0,33

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Tejfölös túró (7)
Hosszúmetélt (1)
Porcukor szórat
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7

EN:867

ZS:26,6

TZS:8,1

FH:34,4

SZH:117,2

CK:21,5

SÓ:0,94

Kukorica galuska leves (3,9)
Csirkepörkölt (1)
Tököfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:513

ZS:19,8

TZS:3,4

FH:23,4

SZH:54,2

CK:14,9

SÓ:2,22

Paradisomleves (1,3,9)
Panírozott halfilé (1,4,7,10)
Zöldséges bulgur (1)
Házi vegyes saláta
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,4,7,9,10

EN:921

ZS:27,5

TZS:2,9

FH:27,3

SZH:129,6

CK:39,1

SÓ:2,34

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
**TUDJ MEG TÖBBET
A HETI EGY HÚS-
MENTES EBÉDRŐL!**



Pécs

Szabadszedés Felnőtt

2026. 10. 05.–2026. 10. 09.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

Köménymagleves (1)
Pírtott zsemlekocka (1)
Kukoricás csirkeragu (1,7)
Párolt rizs
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:851

ZS:33,4

TZS:8,2

FH:29,7

SZH:101,9

CK:5,8

SÓ:2,96

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Tejbedara (1,7)
Fahéjas porcukor
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:771

ZS:24,2

TZS:9,2

FH:29,3

SZH:105,7

CK:47,3

SÓ:2,16

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Főtt tojás (3)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Banán
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:714

ZS:20,4

TZS:5

FH:32

SZH:86,5

CK:28,8

SÓ:2,12

Almalé 100%-os
Rakott burgonya (3,6,7,12)
Csemegeuborka (10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,6,7,10,12

EN:807

ZS:30,9

TZS:12,7

FH:24

SZH:88,8

CK:29,7

SÓ:3,59

Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Bolognai teljes kiőrlésű spagettivel (1,9)
Sajt szórat (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:1017

ZS:45,3

TZS:15,9

FH:47,4

SZH:98,2

CK:16,5

SÓ:1,98

EBÉD B

Köménymagleves (1)
Pírtott zsemlekocka (1)
Vegetáriánus rakott karfiol (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:545

ZS:25,2

TZS:5,4

FH:24,9

SZH:51,1

CK:6,1

SÓ:0,7

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Carbonara penne (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:1113

ZS:50,9

TZS:19,3

FH:44,5

SZH:114,6

CK:12

SÓ:3,27

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Tikka Masala (7,9)
Banán
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:378

ZS:10,8

TZS:4,3

FH:9,8

SZH:55,7

CK:13,2

SÓ:1,09

Almalé 100%-os
Bácskai rizseshús
Csemegeuborka (10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,10,12

EN:740

ZS:27,4

TZS:7,3

FH:19,7

SZH:101,2

CK:29,5

SÓ:2,25

Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Fűszeres csirkeszárnnyak
Steak burgonya
Házi vegyes saláta
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:1017

ZS:42,5

TZS:14

FH:50,1

SZH:104,1

CK:19,9

SÓ:2,63

EBÉD C

Köménymagleves (1)
Pírtott zsemlekocka (1)
Párolt sertésszelet
Gyümölcsmártás (1,7)
Pírtott dara (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:786

ZS:24,8

TZS:2,6

FH:27,5

SZH:103,5

CK:28,6

SÓ:2,09

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Csokoládés gombóc (1,3,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:1112

ZS:20,5

TZS:3

FH:36,4

SZH:183,6

CK:28,6

SÓ:2,29

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Sajtos-tejfölös tészta (bio tésztával) (1,7)
Banán
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:836

ZS:31,6

TZS:15

FH:29,2

SZH:105,6

CK:13

SÓ:1,73

Almalé 100%-os
Rántott brokkoli (1)
Párolt rizs
Tartármártás (3,7,10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:1066

ZS:44,1

TZS:6,9

FH:19,1

SZH:143,2

CK:35,2

SÓ:2,54

Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Gombapaprikás (1,7)
Galuska (1,3)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:762

ZS:25,2

TZS:8,6

FH:22,6

SZH:107

CK:4,5

SÓ:1,7

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
**TUDJ MEG TÖBBET
A HETI EGY HÚS-
MENTES EBÉDRŐL!**



Pécs

Szabadszedés Felnőtt

2026. 10. 12.–2026. 10. 16.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Mákos nudli (1)
Vaníliás öntet (7)
Körte
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:1156

ZS:23,1

TZS:4,7

FH:28,2

SZH:176,9

CK:38,3

SÓ:3,12

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Bakonyi csirkeragu (1,7)
Párolt rizs
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:832

ZS:30

TZS:6,3

FH:30,8

SZH:101,2

CK:7,9

SÓ:3

Almalé 100%-os
Sertéshúsgolyó (1,3)
Svéd mártás (1,6,7,10,12)
Áfonyaszósz
Tört burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,6,7,10,12

EN:1033

ZS:36,3

TZS:7,8

FH:25,4

SZH:151,5

CK:62,4

SÓ:4,99

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Mediterrán zöldséges bulgur (1,9)
Sajt szórát (7)
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:782

ZS:21,5

TZS:7,5

FH:26,7

SZH:106,3

CK:18,6

SÓ:1,7

Őszibarack krémleves (1,12)
Ázsiai zöldséges tészta (1,6,12)
Sajt szórát (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,6,7,12

EN:683

ZS:13,5

TZS:6,8

FH:26

SZH:109,3

CK:44,1

SÓ:2,82

EBÉD B

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Rántott sajtgolyó (1,7)
Zöldbabfőzelék (1,7)
Körte
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:500

ZS:14,2

TZS:5,8

FH:16,2

SZH:72,4

CK:10,1

SÓ:2,57

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Palacsintás zöldséglepeny (1,3,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:366

ZS:14,9

TZS:4,8

FH:22,2

SZH:31,1

CK:6,3

SÓ:1,4

Almalé 100%-os
Sajtos sült galuska (1,3,7)
Színes vegyessaláta (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:679

ZS:15,2

TZS:5,9

FH:38,3

SZH:138

CK:36,6

SÓ:2,03

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Lilahagymás sajtkrémes sertésszelet (1,7)
Bulgur (1)
Csemegeuborka (10,12)
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:1000

ZS:38,5

TZS:9,8

FH:41,8

SZH:104

CK:18,3

SÓ:4,69

Őszibarack krémleves (1,12)
Csirke gyros
Steak burgonya
Friss saláta
Joghurt öntet (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:844

ZS:23,3

TZS:6

FH:34,3

SZH:112,2

CK:41,8

SÓ:2,7

EBÉD C

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Dejós guba (1,7)
Vaníliás öntet (7)
Körte
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:992

ZS:18,6

TZS:6,5

FH:26,6

SZH:171,5

CK:75,7

SÓ:2,13

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Székelykáposzta (1,7,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:469

ZS:26,8

TZS:9,6

FH:23,7

SZH:29,8

CK:6,3

SÓ:3,79

Almalé 100%-os
Lecsós virsli (1)
Tarhonya (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:816

ZS:34,4

TZS:11,5

FH:24,8

SZH:100,1

CK:31,5

SÓ:3,39

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Csirkepörkölt (1)
Babfőzelék (1,7)
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:653

ZS:14,5

TZS:2,5

FH:37,9

SZH:84,1

CK:12

SÓ:2,35

Őszibarack krémleves (1,12)
Panírozott halfilé (1,4,7,10)
Kukoricás rizs
Coleslaw (3,7,10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN:917

ZS:29

TZS:3,8

FH:23,8

SZH:137,8

CK:44,8

SÓ:3,07

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
**TUDJ MEG TÖBBET
A HETI EGY HÚS-
MENTES EBÉDRŐL!**



Pécs

Szabadszedés Felnőtt

2026. 10. 19.–2026. 10. 23.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

Almalé 100%-os
Zöldborsós csirkeragu (1)
Párolt rizs
Csalamádé (10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,10,12

EN:775

ZS:19

SZH:114,2

TZS:3,8

FH:28,9

SÓ:3,28

Zöldségleves fridattal (1,3,7,9,12)
Sertés fasírtgolyó
Sárgaborsófőzelék (1)
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:866

ZS:30

SZH:84,6

TZS:6,9

FH:40,8

SÓ:3,48

Gulyásleves (1,3,9,12)
Darás metélt (1)
Eperöntet
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:923

ZS:21,7

SZH:152,3

TZS:4,2

FH:26

SÓ:0,86

Kukorica galuska leves (3,9)
Főtt tojás (3)
Parajmártás (1,7)
Főtt burgonya (12)
Gesztenyerúd
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:740

ZS:29,1

SZH:80,8

TZS:7,9

FH:26,1

SÓ:2,1

ÜNNEPNAP

Allergének:

EBÉD B

Almalé 100%-os
Bazsalikomós paradicsomos spagetti (bio tésztával)
(1)
Sajt szórat (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:716

ZS:20,1

SZH:109,3

TZS:7,1

FH:21,4

SÓ:1,21

Zöldségleves fridattal (1,3,7,9,12)
Rakott keltáposzta (1,7)
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:549

ZS:22,7

SZH:60,2

TZS:5,6

FH:26,7

SÓ:1,37

Gulyásleves (1,3,9,12)
Tejberizs (7)
Fahéjas porcukor
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:652

ZS:16,9

SZH:103,4

TZS:7,9

FH:20,5

SÓ:0,85

Kukorica galuska leves (3,9)
Rántott gomba (1,3)
Petrezselymes bulgur (1)
Tartármártás (3,7,10,12)
Gesztenyerúd
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:1236

ZS:56,8

SZH:143,5

TZS:9,4

FH:26

SÓ:2,72

ÜNNEPNAP

Allergének:

EBÉD C

Almalé 100%-os
Sertésbrassói (12)
Csalamádé (10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,10,12

EN:777

ZS:27,9

SZH:99,6

TZS:8,6

FH:22

SÓ:2,65

Zöldségleves fridattal (1,3,7,9,12)
Sajtos tejszínes brokkoli (7,9)
Kuskusz (1)
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:718

ZS:18,5

SZH:109,1

TZS:4

FH:25,4

SÓ:1,69

Gulyásleves (1,3,9,12)
Francia lecsó
Párolt rizs
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:496

ZS:16,3

SZH:67,6

TZS:3,5

FH:15,7

SÓ:0,75

Kukorica galuska leves (3,9)
Csőben sült zöldségek (1,7)
Gesztenyerúd
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:557

ZS:21,9

SZH:68,5

TZS:9,5

FH:17,6

SÓ:1,58

ÜNNEPNAP

Allergének:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
**TUDJ MEG TÖBBET
A HETI EGY HÜS-
MENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Pécs			Szabadszedés Felnőtt						2026. 10. 26.–2026. 10. 30.						
HÉTFŐ			KEDD			SZERDA			CSÜTÖRTÖK			PÉNTEK			
EBÉD A	ŐSZI SZÜNET			ŐSZI SZÜNET			ŐSZI SZÜNET			ŐSZI SZÜNET			ŐSZI SZÜNET		
	<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>		
	EN:0 ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SÓ:	EN:0 ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SÓ:	EN:0 ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SÓ:	EN:0 ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SÓ:	EN:0 ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SÓ:
EBÉD B	ŐSZI SZÜNET			ŐSZI SZÜNET			ŐSZI SZÜNET			ŐSZI SZÜNET			ŐSZI SZÜNET		
	<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>		
	EN:0 ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SÓ:	EN:0 ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SÓ:	EN:0 ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SÓ:	EN:0 ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SÓ:	EN:0 ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SÓ:
EBÉD C	ŐSZI SZÜNET			ŐSZI SZÜNET			ŐSZI SZÜNET			ŐSZI SZÜNET			ŐSZI SZÜNET		
	<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>		
	EN:0 ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SÓ:	EN:0 ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SÓ:	EN:0 ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SÓ:	EN:0 ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SÓ:	EN:0 ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. **Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:** 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
**TUDJ MEG TÖBBET
A HETI EGY HÜS-
MENTES EBÉDRŐL!**

