



Minek puska?

tanulástechnika tanfolyam

**Használd ki az időd!
Tanulj kevesebbet,
érj el többet!
Megtanítjuk
hogyan tanulj!**

- ? Gyermeke felső tagozatba, gimnáziumba lép, érettségire, egyetemi vizsgákra készül?**
- ? Sokat tanul, mégis nehezen jegyzi meg az új információkat?**
- ? Kevés ideje van tanulásra a sok edzés, vagy különórák miatt?**
- ? Szeretné ha gyermeke gyorsabban és hatékonyabban lenne kész a tanulással?**
- ? Téthelyzetben képességei alatt teljesít?**
- ? Tanulási nehézségei, tanulási zavara van?**
- ? Figyelmi és aktivitási problémái nehezítik a tanulását?**

lényeg-
kiemelési
technikák

memória
trükkök

eredményes
időbeosztás

szövegértés

stressz
kezelése

fókuszálás

**Mindezekre kínál megoldást a
"Minek puska?" tanulástechnika tanfolyam!**

dr. Gyuris Petra

pszichológus,
tanulásmódszertani tanácsadó,
sport mentál coach

+36 30 298 4189